

BŘEZEN / 2025

Územní plán

Po dvou letech se blíží k finálnímu schválení změna územního plánu č. 1, která byla iniciována a hrazena společností Arendon (včetně konverze, jež sjednocuje standard územních plánů v celé republice). V polovině března proběhlo veřejné projednání změny územního plánu č. 1, jejíž obsah byl několikrát diskutován na zasedáních zastupitelstva.

Tato změna se týká zejména území Nebřenic, nicméně jsou zde i úpravy požadované obcí týkající se např. možnosti rozšíření fary, vybudování zázemí pro technické služby, velikosti veřejných prostranství a veřejné zeleně (do souladu s rozvojovými plochami), ale i textové úpravy, jako je zachování zdrojů vody obce, které byly územním plánem z roku 2022 zrušeny (text platného územního plánu „Zásobování obce z vlastních zdrojů, včetně úpravny vody, bude zrušeno“).

Při veřejných zasedáních jsme byli upozorněni, že jeden ze zastupitelů může být ve střetu zájmů. Zde bych rád zdůraznil, že nikdo ze zastupitelů ve střetu zájmů není a veškeré projednávání obsahu změny územního plánu probíhá transparentně a koordinovaně s dotčenými odbory Městského úřadu Říčany (jinak to ani není možné).

Zastupitelstvo zároveň schválilo záměr na pořízení změny územního plánu č. 2, která bude „otevřená“ veřejnosti

(tj. všem vlastníkům nemovitostí, na rozdíl od změny č. 1, která byla plně hrazena Arendonem), a do které se již nyní můžete zapojit a posílat své požadavky, náměty a připomínky (formulář naleznete na webu obce). Termín podání podnětů je do konce června tohoto roku. V průběhu této doby obec zajistí výběrové řízení na zpracovatele/architekta, který bude s obcí na pořízení změny č. 2 spolupracovat.

Jaký je náš hlavní záměr a proč jedna změna následuje druhou? Protože chceme pružně reagovat na potřeby občanů.

Územní plán schválený minulým zastupitelstvem v roce 2022 (jehož projednávání započalo již v roce 2012) nastavil pravidla, která mnohým majitelům pozemků znemožnila jakoukoli činnost na jejich stavebních pozemcích (viz diskuse/zápis ze zastupitelstva 4. 2. 2025). Nastavení podmíněných regulačních plánů a fáze výstavby byly zcela proti zájmům vlastníků a majitelů pozemků (s výjimkou úzkého okruhu osob). Regulace ploch převyšující základní pravidla územních plánů jde v důsledku proti zájmům obce. Zároveň vnímáme, že „živelnost“ výstavby není žádoucí (jako se stalo v mnoha blízkých obcích).

Věříme, že je důležité vést dialog o budoucím charakteru naší obce. Průběžně vás budeme o záměrech a projednávání změn územního plánu informovat.

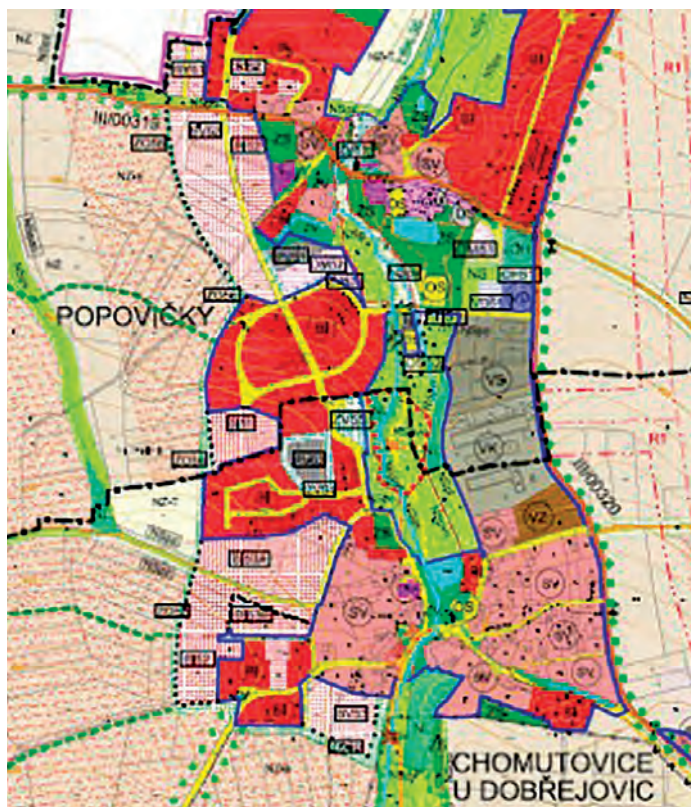
ÚVODNÍ SLOVO

Začíná jaro, ale stejně jako zahradník nezahálí v zimě, i my jsme připravovali projekty, které na jaře budeme realizovat, např. rekonstrukci altánu a dětského hřiště, zdi u kostela, rekonstrukci ČOV, opravy silnic a budování chodníků...

Státní správa, jako každé jiné odvětví, má svá specifika a pravidla, kterými se řídí. Z tohoto pohledu je nevhodou této činnosti zdoluhavý proces a velké množství administrativy s tím spojené. To, co se dá v soukromé sféře vyřešit během několika týdnů, trvá ve státní správě měsíce a někdy i roky. Podívám-li se do časopisu např. z loňského roku, vidím, kolik realizací se udělalo, ale zároveň je smutné, že mnoho akcí a projektů je stále ve fázi příprav či rozpracovanosti. Snažíme se ze všech sil posunovat věci kupředu, ale ne vždy to záleží na nás. Např. o problémech s novým stavebním zákonem a fungováním stavebních úřadů v loňském roce se asi není třeba rozepisovat. Připočteme-li k tomu ještě pokračující pokusy o ochromení chodu obce i úřadu prostřednictvím zneužití zákona č. 106/1999 Sb., jež doslova zastavilo na několik týdnů naši práci, je jasné, že nemůžeme z toho být nadšeni (viz zpravodaj 12/24 – Obec informuje). Je frustrující, že tyto útoky mají za cíl dehonestovat činnost úřadu i jednotlivé zastupitele prostřednictvím slovních výpadů včetně rozesílání lživých a polopravdivých e-mailů po obci. Zároveň jsme nuceni vynakládat ohromné finanční prostředky z obecních peněz na právní a poradenskou činnost k odvracení těchto útoků!

A závěrem: Těšíme se na naši první jarní DISCO grilovačku a pálení čarodějnic u rybníka Vě Struhách!

Alexander Tuháček
starosta



- 3. 1.** čaj o páté každé úterý: od 7. 1. bude každé úterý na úřadě od 17.00 do 19.00 hod. k dispozici starosta/místostarosta a popřípadě zastupitel zodpovědný za požadovanou agendu. Nahlaste prosím dopředu - např. e-mailem/SMS/telefonicky - preferovaný čas a požadavek k řešení, ať se můžeme připravit a vaše přání bude rychle vyřízeno.
- 7. 1.** byla na webových stránkách obce vytvořena záložka s informacemi ohledně paliativní péče.
- 9. 1.** proběhla schůzka na Ministerstvu kultury ohledně revitalizace fary za účasti pana architekta Eflera. Držíme se stanoveného plánu a o dalších krocích vás budeme informovat.
- 13. 1.** byla na webových stránkách obce vytvořena záložka s informacemi ohledně revitalizace fary.
- 22. 1.** proběhl přezkum hospodaření obce Popovičky za rok 2024 auditorskou firmou Atlas Audit.
- 4. 2.** se konalo veřejné zasedání zastupitelstva.
- 6. 2.** došlo k poruše na VO v Popovičkách až po ulici Za Stodolou. Přivolaný technik zjistil, že porucha je na podzemním vedení mezi kostelem a potokem v ulici Ke Kostelu. Závada byla odstraněna.
- 7. 2.** po dohodě s Policií ČR a s odborem dopravy došlo k úpravám značení v obci za účelem zvýšení bezpečnosti provozu.
- 7. 2.** vyrazil divadelní klub pro seniory do Jesenice na divadelní představení „Už tě mám dost!“.
- 12. 2.** odborná komise vybrala barvu a materiál na nový plot na dětské hřiště.
- 13. 2.** byly na webových stránkách obce zveřejněny informace o výnosech z daní za rok 2024.
- 17. 2.** byl nainstalován nový radar při vjezdu do obce Popovičky. **1**
- 20. 2.** byly na webových stránkách obce zveřejněny informace o stavech finančních účtů obce.
- 28. 2.** proběhl clonový odstřel v lomu.
- 28. 2.** byly na webových stránkách obce zveřejněny informace ohledně změny v územním plánu. Do 30. června 2025 můžete podávat podněty na změny územního plánu č. 2 obce Popovičky. Formulář k podání podnětů si můžete stáhnout z webových stránek obce.
- 3. 3.** jsme obdrželi od Hospice Dobrého Pastýře certifikát, že jsme podpořili částkou 10 000 Kč nákup nového vozu pro terénní pracovníky. Bližší informace naleznete na webových stránkách obce.
- 9. 3.** začala na hřbitově rekonstrukce cestiček mezi hroby. Rekonstrukce potrvá ještě měsíc. **2**
- 10. 3.** byly zveřejněny informace ohledně pálení trávy. Od 1. 3. 2025 platí novela zákona o ochraně ovzduší, která v kombinaci se zákonem o odpadech úplně zakazuje pálení trávy a listí. Pro likvidaci tohoto bioodpadu lze využít pouze k tomu určený kontejner.
- 10. 3.** jsme zahájili rekonstrukci altánu u dětského hřiště. Rekonstrukce potrvá cca měsíc. Stavba je oplocena, i přesto dbejte zvýšené opatrnosti.
- 11. 3.** proběhl clonový odstřel v lomu.
- 12. 3.** byly rozdrčeny větve a vánoční stromky, vzniklá štěpka je volně k dispozici k odběru. **3**
- 20. 3.** byl nainstalován reflektor u popelnic s tříděným odpadem u hřbitova. Osvětluje i velkou část parkoviště. Zvýšili jsme tak bezpečnost na tomto místě. **4**
- 21. 3.** byly zveřejněny termíny zápisů do 1. tříd: ZŠ Modletice dne 1. 4. 2025 a ZŠ Velké Popovice 3. a 4. 4. 2025.
- 21. 3.** byl zveřejněn plakát na divadelní představení „Na správné adrese“, které se koná v Zámeckém sále v Modleticích 12. dubna. Vstupenky si můžete zakoupit na OÚ v úředních hodinách.
- 21. 3.** byl zveřejněn plakát ohledně sázení stromů se sazimestromy.cz. Akce se koná 31. 3. od 9.00 hod. a vysazují se stromy směr Herink a na Ovčáry.
- 24. 3.** byla dokončena oprava cestiček na hřbitově. **5**

OBEC POPOVIČKY
A
SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ POPOVIČKY

VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

U RYBNÍKA VE STRUHÁCH - CHOMUTOVICE

30
DUBNA

OD
18:00

PIVO - LIMO - VÍNO - ŠPEKÁČKY NA OHNI

instagram.com/hasicpopovicky facebook.com/sdhpovovicky hasicpopovicky.cz



Dostupnost informací

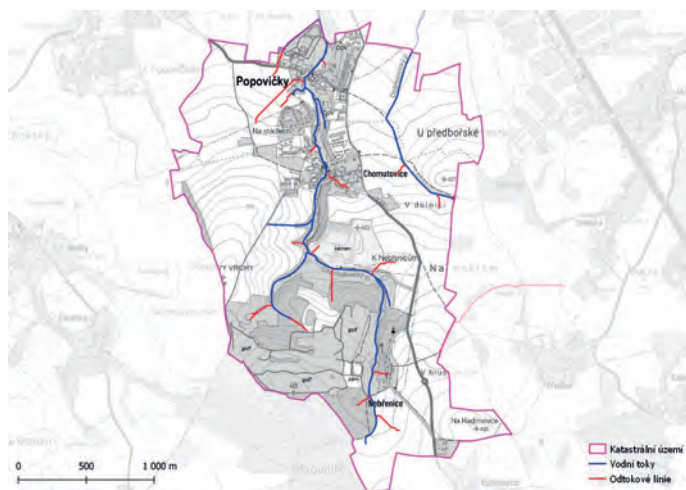
Jednou z hlavních priorit a často diskutovaným a přímo kritizovaným bodem ze strany občanů jsou naše webové stránky. Zásadní chyby a chybějící informace jsou snad již minulostí. Postupně předěláváme a zpřehledňujeme jednotlivé sekce tak, aby každý našel intuitivně to, co hledá, a informace byly vždy aktuální. Zároveň jsme spustili obecní instagramový účet v rámci dalšího zkvalitnění informovanosti občanů. Náš facebookový profil má více jak 200 sledujících. Vaše zpětná vazba a případné nápady jsou pochopitelně vítány.

Kde můžete získat informace?



Povodňový plán

Do konce měsíce dubna bude vypracován kompletně nový a plně digitalizovaný povodňový plán obce Popovičky specializovanou firmou ENVIPARTNER, s.r.o. z Brna, která zpracovala přes 900 digitálních povodňových plánů obcí, měst a území ORP. Původní plán z 90. let je již zcela nevyhovující, a jak ukazují poslední léta a časté povodně a přívalové deště, jedná se o zcela nezbytný dokument pro naši obec. Zároveň bude v obci (resp. nad obcí směrem proti proudu) instalován srážkoměr se vzdálenými odečty – přenášenými, mimo jiné, na web obce. Využili jsme zkušeností a referencí z okolních obcí, kde zvolená firma již tyto povodňové plány realizovala. Snažíme se spolupracovat a integrovat se do širšího systému ochrany obyvatelstva. Hasiči a záchranáři budou mít přesná data a systém včasného varování je základním pilířem jejich práce. Pro lepší představu o funkcích digitálního povodňového plánu můžete navštívit zpracované digitální povodňové plány Dobřejovic: <https://www.portalobce.cz/povodnovy-plan/dobrejovice/>. Digitální povodňový plán je také v souladu s požadavky vodního



ho zákona, který stanovuje, že každá obec ohrožená povodněmi má povinnost mít zpracovaný povodňový plán a pravidelně ho aktualizovat.

Obecně závazné vyhlášky (OZV) zcela nově

Obce jsou na základě zákona o obcích oprávněny v souladu se svými specifickými podmínkami regulovat v zájmu svých občanů formou obecně závazných vyhlášek vybrané činnosti na území obce a vybírat místní poplatky. S účinností od 1. 1. 2025 musí být všechny obecně závazné vyhlášky vloženy do Sbírký právních předpisů územních samosprávných celků a některých správních úřadů. Obec se rozhodla, že stávající obecně závazné vyhlášky upraví tak, aby odpovídaly aktuálním potřebám obce a byly v souladu se zákonem o obcích. Hlavní důraz byl kladen na vymahatelnost těchto vyhlášek a jejich pozitivní dopad na chod obce. Proto obec ve spolupráci s odbornou firmou EIV některé obecně závazné vyhlášky aktualizovala a jiné pak vydala zcela nově.

U obecně závazných vyhlášek o poplatku za odkládání komunálního odpadu z nemovité věci, o poplatku za psy a o poplatku za užívání veřejného prostranství byly provedeny spíše jen formální úpravy zohledňující nejnovější změny v legislativě platné pro tyto poplatky.

U obecně závazné vyhlášky o poplatku z pobytu došlo k výraznému navýšení tohoto poplatku ze 3 Kč/osobu a noc na 25 Kč/osobu a noc. Tím byla výše tohoto poplatku srovnána na běžnou

úroveň v jiných obcích. Zaplacením tohoto poplatku přispívají osoby krátkodobě pobývající na území obce (do 60 dnů) na zvýšené náklady obce v souvislosti s těmito pobyty.

Obec nově reguluje užívání zábavní pyrotechniky na území obce z důvodu ochrany obyvatel obce a i zvířat jak domácích, tak i volně žijících, před nadměrným hlukem, světelnými záblesky, zvýšeným znečištěním ovzduší, před požáry a škodami na majetku. Nejedná se o plošný zákaz. Na celém území obce je po celý rok zakázáno pouze užívání nejsilnější pyrotechniky kategorií F3, F4, T2 a P2. Používání střední pyrotechniky kategorií F2, T1, P1 je povoleno vyjma lesů na celém území obce v průběhu silvestrovských oslav nového roku. Nejslabší kategorie F1 je povolena mimo les po celý rok. Kupujete-li si řádně povolenou zábavní pyrotechniku, vždy na jejím obalu najdete označení, o jakou kategorii se jedná.

Nově se vydává obecně závazná vyhláška, která stanoví souhrnné podmínky nakládání s odpady. Zde se dozvíte, jak se odpady dělí, jak s kterým z nich naložit. Dále ukládá povinnost vlastníkům nemovitostí mít nádoby na směsný komunální odpad uložené mimo veřejná prostranství a na veřejná prostranství je umístit pouze na dobu nezbytnou pro svoz komunálního odpadu. Dále tato vyhláška upřesňuje nakládání se stavebním odpadem, s výrobky s ukončenou životností (elektro, baterie, akumulátory

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 4

a pneumatiky). Zároveň stanoví, že podnikatelé a firmy si musí zajistit likvidaci odpadu vznikajícího při jejich činnosti sami a nesmí k tomu využívat systém nakládání s odpady obce (např. nesmí užívat obecní nádoby na separovaný odpad).

Z důvodu zlepšení vzhledu a funkčnosti veřejných prostranství v obci vydává zastupitelstvo obce obecně závaznou vyhlášku, kterou reguluje údržbu zeleně a upravuje zajištění čistoty v obci. Cílem této vyhlášky je zejména, aby vlastníci zeleně, pokud zasahuje nad veřejná prostranství, tuto udržovali tak, aby neomezovala průchod chodců a průjezd vozidel, dále odstraňovali spadlé plody a větve. Zároveň všem osobám ukládá povinnost udržovat čistotu veřejných prostranství, případně znečištění odstranit, a zakazuje pastvu a volný pohyb domácích zvířat na veřejných prostranstvích.

Další obecně závazná vyhláška upravuje pohyb psů v obci. Aby se zabránilo znečištění dětských hřišť a sportovišť psími výkaly, zakazuje vstup se psy do těchto prostor. Jak z důvodu bezpečnosti silničního provozu, tak s ohledem na obavy některých dětí a spoluobčanů ze psů umožňuje v zastavěném a zastavitelném území obce a na všech komunikacích v obci pouze pohyb psů na vodítku.

Kdo bude mít zájem podrobněji se s jednotlivými obecně závaznými vyhláškami seznámit, nalezne jejich úplné znění ve Sbírce právních předpisů územních samosprávných celků a některých správních úřadů (<https://sbirkapp.gov.cz/vyhledavani>) nebo na webových stránkách obce. Samozřejmě se s nimi lze též seznámit v úředních hodinách na Obecním úřadě Popovičky. To ale vše až po jejich schválení zastupitelstvem obce na jeho nejbližším zasedání.

Dětské hřiště Popovičky

Jak jste si mohli povšimnout, s příchodem jara se naplno rozjely práce na rozšíření altánu na hřišti (na základě projektu a stavebního povolení) včetně vylepšení funkčnosti celé plochy, a konečně budeme mít i vyřešenou vodu – oproti stávajícímu provizornímu řešení. Ohniště bude posunuto dále od altánu z důvodu bezpečnosti. Celá stavba je spolufinancovaná na základě dotace Středočeského kraje částkou 167 000 Kč, jak jsme již psali v loňském roce.

V nejbližší době také proběhne odstranění živého plotu z vrbiček kolem hřiště a pískoviště (písek opět vyměníme) a bude nahrazen zcela novým bezúdržbovým plastovým plotem s brankami. Je to z důvodů nejen nevyhovujících dřevin a jejich náročné údržby, ale i z důvodu hygieny – zamezení přístupu psů a zvířete do tohoto prostoru... Opět, a toto je zcela nová informace, se nám podařilo získat dotaci z fondu EU ve výši 262 570 Kč. Naše obec se v bo-



dovém hodnocení pro získání dotace umístila na prvním místě! S touto dotací se původně v rozpočtu obce pro tento rok nepočítalo, a proto ušetřené peníze využijeme jinde (s největší pravděpodobností

pro potřeby lokality Pod Skalkou – místo pro grilování). Obě dotace jsme realizovali ve spolupráci s firmou TIMIKA.

Transparentnost

Jednou z dalších priorit je i finanční transparentnost a veřejné finance. Pravidelně od poloviny loňského roku zveřejňujeme veškeré informace o hospodaření obce (nad rámec zákonných povinností, jako je rozpočet obce a rozpočtová opatření). Každý občan si tak může zkontrolovat, kolik a kde má obec peněz na účtech. Zveřejnili jsme příjmy z daní za loňský rok i závěrečný účet k 31. 12. 2024 v bance, resp. v bankách. Veškeré volné prostředky jsou vedeny pouze na termínovaných vkladech a na běžném účtu je jen minimum volných finančních prostředků nutných pro provoz obce ve výši cca 1 mil. korun. Závěry finančního a kontrolního výboru spolu s auditem obce budou zveřejněny na webu a příštím čísle časopisu, po jejich vyhotovení. Veškeré zakázky jsou realizovány na základě výběrových řízení či v souladu s usnesením 147 – Směrnice o zadávání veřejných zakázek malého rozsahu. Každý občan si také může od ledna dohodnout osobní schůzku s vedením obce, a to každé úterý od 17.00 do 19.00 – čaj o páté. Je skvělé, že celá řada nápadů a podnětů vzešlých od vás občanů se také realizuje. Nejde vždy jen o peníze.

Úplný zákaz pálení listí a trávy

Od začátku března letošního roku začal platit (na základě novely zákona o ovzduší ve spojení se zákonem o odpadech) úplný zákaz pálení listí, trávy a další biomasy za účelem jejich likvidace. Přesněji se to týká kontaminované biomasy, tedy vlhkého listí a rostlinného materiálu s příměsí, které způsobují kouř a znečišťují ovzduší. Za porušení zákazu hrozí pokuta až 50 tisíc Kč.

Suché dřevo či šišky se na zahradách zapalovat mohou i nadále. Třeba při grilování nebo opékání špekáčků na ohni. Posezení u ohně, pálení čarodějnic ani jiné kulturní akce tak novelou zákona ohroženy nejsou.

Kam tedy s listím a trávou? Jednak může spadlé listí a vyhrabaná suchá tráva sloužit pro tvorbu vlastního kompostu. Další možností je jejich vyhození do obecního kontejneru umístěného v Chomutovicích (u cesty k rybníku Ve Struhách) a nebo jejich odvoz do sběrného dvora v Dobřevojevicích, kde je pro naše občany zajištěn neomezený příjem bioodpadu.



Divadelní klub pro seniory

Pro naše seniory jsme začali minulý rok organizovat návštěvy divadelních představení. Tyto akce jsou určeny pro seniory nad 65 let s trvalým bydlištěm v Popovičkách, Chomutovicích a Nebřenicích. Vstupenky i doprava jsou celé v režii obce.

V prosinci minulého roku jsme navštívili divadlo Rokoko v Praze, kde jsme se pobavili při představení „Herečka sobotní noci“ v hlavní roli s Pavlou Tomicovou. V únoru letošního roku jsme navštívili společenský sál v Jesenicích, kde se konala komedie „Už tě mám dost!“.

Již teď máme zakoupené vstupenky na představení „Jak běžet do kopce“ s Janou Paulovou a hostem Josefem Dvořákem. Jedná se o improvizací večer navazující na úspěšnou knížku Jak běžet do kopce, v rámci kterého s humorem jí vlastním bude Jana Paulová vyprávět o svých cestách životních i těch skutečných. Toto představení se bude konat dne 1. 10. 2025 v Divadle U22 v Uhříněvsi.

Dále máme vstupenky na muzikál „Donaha!“, který se bude konat v Divadle Na Fidlovačce dne 18. 12. 2025. Co potřebuje parta chlapů, kteří právě přišli o práci v ocelárně? Potřebují vzpruhu,

motivaci, potřebují získat zpátky alespoň jednu z právě otřesených jistot, potřebují se svléknout donaha...! Slavný muzikál podle ještě slavnějšího filmu vypráví obyčejný příběh o přátelství a lásce, síle i slabosti, a především – o naději.

Pokud budete mít chuť a zájem, neváhejte se přihlásit na OÚ Popovičky v úředních hodinách a potvrdit svoji účast. Počet vstupenek je omezen.



Úpravny a rozbory
vody pro domácnost
a průmysl

Culligan™

WATEX
úprava vody

**MĚJTE ČISTOU VODU
S DOPRAVOU ZDARMA
PO CELÉ ČR**

Při poptávce montáže produktů
s cenou nad 18 000 Kč zadejte
do poznámky kód DZT25



„Problémy s tvrdou vodou za mě spolehlivě vyřešil Watex.“
Pavel Zedníček

Pavel Zedníček
Watex

+420 608 233 391

obchod@watex.cz

www.watex.cz

obecní úřad Popovičky vás zve na

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ
SPOLKU KAŠPAR

SLOVÁCKO SA NESÚDÍ



16. A 17. ČERVENCE 2025
OD 21:00 HOD.

fara v Popovičkách (OPEN AIR)

VSTUPENKY V PRODEJI NA WWW.DIVADLOVCELETNE.CZ

FARA V POPOVIČKÁCH, KE KOSTELU 1, POPOVIČKY

Andělé budou brzy zpět

Andělé z hlavního oltáře kostela v Popovičkách jsou nyní v Chlumci nad Cidlinou. Provádějí se na nich poslední restaurátorské práce v ateliéru paní Kateřiny Čihákové Myškové, akademické sochařky a restaurátorky.



Ateliér jsme navštívili jednoho březnového podvečera, abychom blíže poznali náročnou práci restaurátora. Při vstupu nás kromě paní Čihákové přivítala krásná vůně terpentýnu a klid. Majitelka nás provedla ateliéru a podala výklad o probíhajících pracích na sochách, oltářích a sloupech, které jsme míjeli a jež čekaly na záchranu. Na konci naší prohlídky nás očekávali naši andělé. Na fotografii č. 1 vidíte po levé straně nyní restaurovanou původní sochu anděla, podle níž se vyhotovil chybějící anděl nový (vpravo), jenž bude připevněn na pravé straně oltáře. Pracoval na něm MgA. Richard Pešek (modelace) a Kamil Čelikovský z Velkých Popovic (řezbářské práce). Nyní paní restaurátorka pracuje na sjednocení jeho povrchové úpravy podle restaurované sochy původní. Veškeré práce na novém andělovi byly hrazeny z daru farnosti.

Na fotografii č. 2 vidíte originál levé sochy anděla v původní podobě, jak vypadal před restaurováním, který dál bude brzy sou-



částí oltářní architektury levé strany hlavního oltáře kostela sv. Bartoloměje. Je zde vidět, že socha byla napadena dřevokazným hmyzem a v důsledku toho došlo k pádu a mechanickému poškození sochy – rozlomení na několik větších a menších částí. Socha byla dlouhodobě ve špatném stavu, a proto je tato památka v zájmu ochrany a dochování celkově restaurována po etapách. Práce na ní započala čištěním, následovala likvidace dřevokazného hmyzu a plísni, petrifikace, plastické retušování, provedení podkladu křídlováním a nyní zbývá barevné retušování, ošetření kovových částí a závěrečné povrchové úpravy. Jaká bude mít anděl krásná opravená křídla, vidíme na fotografii č. 3.

Veškeré modelovací, řezbářské a restaurátorské práce na původní soše anděla jsou hrazeny z daru obce Popovičky, Chomutovice a Nebřenice, dále z daru obce Modletice a od farníků.

Na závěr našeho setkání jsem poprosila o foto s paní restaurátorkou, která postupně „oživuje“ obě sochy andělů. Ty by se v průběhu jara měly vrátit na oltář kostela sv. Bartoloměje.

Iveta a Martin Patákoví



Myslivost v okolí obcí Chomutovice a Popovičky

Dobrý den, dovoluji vám nejdříve představit. Jmenuji se Mikoláš Urban a myslivosti se věnuji již od roku 1999. Od patnácti let mě to táhlo do lesa a polí, sžíval jsem se s myslivci a chodem v MS Dobřejšovice, kde myslivost doposud vykonávám a plním také funkci kynologa. Mám tedy lovecky upotřebitelného psa. Rád bych vám touto cestou trochu přiblížil, co je to vlastně myslivost.

CO JE PODSTATOU MYSLIVOSTI?

Je to především péče podle potřeb zvířat. Každé roční období má vlastní rytmus a je třeba ho vnímat. Po zimě opravujeme myslivecká zařízení – krmítka, zásypy, krmné bedny. Na jaře probíhá sanace – vyvápňení krmítek proti škůdcům, přerýváme kolem zásypů a jeslí půdu. Dáváme do krmítek medikamenty pro srnčí zvěř proti parazitům. Připravují se myslivecká políčka, kam se seje směska (hrách, proso, obilí, kukuřice, ale je možné i kapustu), prostě taková všehochoť, aby si zvěř vybrala. Na některá políčka se sázejí topinambury. Později v létě a na podzim, když na okolních polích skončí sklizeň, slouží tato políčka hlavně jako kryt. V posledních letech se zaměřujeme i na budování umělých napajedel, snažíme se o zachycení vody v přírodě, protože té je hlavně v letních parných měsících nedostatek. Do mezí, kde je to po domluvě s vlastní-

kem pozemků možné, vysazujeme keře, pámelník, moruše atd., a vytváříme tak více krytu pro zvěř. Obhospodařujeme převážně polní honitbu: zajíce, bažanty, vzácně koroptve, srnčí. Teď se sem postupně natahují daňci z Velkých Popovic, což se projevuje hlavně kolem lomu.

Stavy srnčí se zvedají, daří se částečně i zaječím. Pernatá, jako je bažant a koroptev, spíše ubývají. Každoročně první týden v únoru sčítáme zvěř, což je zákonem daná povinnost. Je potřeba mít přehled, jak na tom příroda je, například v porovnání s předchozími lety. Důležitá je vyváženost: zjistit, která škodná se nám přemnožila, třeba divoká prasata, nutrie, lišky, straky, vrány, a udržet normované stavy zvěře. Lovíme slabé kusy, nemocné a slabé srny či srnce. Dávali by slabá mláďata, která by nevydržela zimu.

V jarních měsících probíhá ve spolupráci s AGRO Jesenice u Prahy vyhánění luk.

Dají nám s předstihem vědět ještě před jejich sečením a my se snažíme se psy vyhnat zvěř z porostu a tím minimalizovat škody. Při dnešní moderní technice a vysoké pojezdové rychlosti strojů je to však těžké. Rád bych vyzval soukromníky u vás v obci, aby se před sečením také ozvali. Každá snaha o záchranu zvěře je přeci dobrá!

CO NÁS MYSLIVCE TRÁPÍ?

Odjakživa je největším problémem rušení zvěře, především v období kladení mláďat. Pole jsou plná malých bažantíků, zajíčků a srnčat. Pejškaři jdoucí po stezkách nechávají psy běhat volně na vzdálenost klidně i čtyři sta metrů a hrozí reálné nebezpečí, že budou honit malé zajíčky. Nezabíjí je, ale vyděšená zaječice přijde o mléko a mládě uhynie. Bažantí slepička opustí své hnízdo s vejci, protože pokud se pejsek přijde podívat opakovaně, bude mít strach a tím celá její snůška přijde ničeč. Pak je tu také problém s vycházkami občanů mimo vyznačené cesty a v dost nevhodném čase – za šera nebo dokonce tmy. To je jediný problém s lidmi, jinak se chovají k přírodě šetrně. Chápeme, že se psi potřebují vyběhat, ale nesmí při tom trpět zvěř. Ale to jsou spíše výjimky.

Co na závěr? Věřím, že se budeme moci v přírodě všichni, ať myslivci či široká veřejnost, potkávat v dobrém rozmaru. Pomáhat přírodě i maličkostí, jako je tichost a ohleduplnost. Myslím, že si to v dnešní uspěchané době zaslouží.

Děkuji vám za čas strávený čtením těchto řádků, a třeba se opět takto setkáme na podzim, kdy vám napíši, jak a co se děje v zimním období.

*Myslivosti Zdar
Mikoláš Urban*



Uplynulý rok u SDH a výjezdové jednotky Popovičky:

● V lednu jsme začali úklidem betlému, který naši obec již tradičně zdobí během vánočního období. V průběhu ledna výjezdová jednotka absolvovala pravidelné školení velitelů na stanici HZS Říčany.

● V únoru jsme uspořádali menší brigádu na přípravu protipovodňových opatření, kdy jsme naplnili a uložili pytle s pískem v areálu čistíčky odpadních vod.

● V březnu jsme na žádost obce prořežali a vyčistili koryto potoka v Popovičkách na pozemku fary.

● V dubnu proběhla další brigáda na faře, tentokrát na prořezání a posečení zahrady. Následovala jarní brigáda na úklid našich obcí, kde jsme převážně uklidili škarpy podél hlavní komunikace a odvezli zbytky listí, které zde zůstaly přes zimu.

- Na poslední dubnový den bylo naplánováno pálení čarodějnic, které se mělo konat u rybníka Ve Struhách. Vzhledem k velkému suchu a větru bylo však zakázáno pálení velkých ohňů. To nás ale neodradilo, i tak jsme pro občany uspořádali pálení čarodějnic, ovšem jen s malým ohýnkem k opečení špekáčků, který byl po celou dobu kontrolován naší jednotkou.

● V květnu proběhlo následné spalení obrovské hromady větví (po zrušení zakazu pálení ohňů), která byla původně připravena na čarodějnice. Oheň dohořival až 5 dnů (po celou dobu byl kontrolován a rozhrabáván) a pak následoval úklid požářiště. Začátkem května se v rámci našeho Okrsku č. 3 konalo praktické cvičení Floriánek. Zajišťovali jsme jednu z disciplín s názvem Protipovodňová opatření, kdy se v místním lomu prováděl nácvik pytlování, práce s pytlovačkou a následné stavění hrází z pytlů.

● V červnu jsme uspořádali závody v požárním sportu s názvem „Huntovický útok“, které se netradičně konaly v zemědělském areálu rodiny Prokopiusových. Ještě jednou jim moc děkujeme za poskytnutý prostor, dále společnosti EUROVIA Kamenolomy, a. s., za zapůjčení cisterny na dopravu vody a poskytnutí reklamních předmětů, které byly použity jako věcné ceny pro děti, a v neposlední řadě děkujeme společnosti AGRO Jesenice u Prahy a. s. za finanční příspěvek na pořádání dětských závodů. Tento závod v požárním sportu je zařazen do Dětské hasičské

ligy Okrsku číslo 3. Těchto závodů se v letošním ročníku zúčastnilo 26 družstev ve 4 kategoriích, celkem se jedná cca o 450 lidí.

● V červenci už přišel ostrý výjezd na záchranu osob a zvířat. Jednalo se o zaseknutého ježka ve vjezdové bráně v ulici Za Stodolou.

● V srpnu jsme na návsi u hasičárny uspořádali posezení u grilovaného prasátka, kde byl pro děti připraven skákací hrad a pěnová koupel. Další výjezd byl v polovině srpna, kdy se naší obcí a okolím prohnal vydatný déšť, který způsobil zatopení sklepa místního hotelu a ucpání několika vpustí na návsi v Popovičkách, a také jsme monitorovali rybníky na návsi a ve Struhách. Hned po nahlášení návratu na základnu jsme byli vysláni do Herinku, který po tomto dešti dopadl velmi špatně. Zde jsme prováděli odčerpání vody z jímek u rodinných domů a následně jsme se přesunuli na nejvíce zasažené místo v Herinku, do ulice Radějovická. Zde bylo zaplavených několik domů a zahrad, odkud jsme společně s místní jednotkou hasičů odčerpávali vodu a prováděli úklidové práce do pozdních nočních hodin.

● V září byla opět vyhlášena výstraha před povodněmi, kdy jsme naštěstí nemuseli zasahovat; monitorovali jsme kritická místa v obcích a provedli jen drobná protipovodňová opatření u několika



rodinných domů pomocí pytlů s pískem. Koncem září byla naše jednotka vyslána na technickou pomoc – do silnice zasahovala větve a hrozil její pád na komunikaci. Naše jednotka po domluvě s HZS Říčany větve odstranila.

● V listopadu následovala podzimní brigáda, při které jsme opět uklidili škarpy podél silnic našich obcí a odvezli nahrazené listí. Na konci listopadu jsme přivezli dřevěné postavy do betlému na náves v Chomutovicích. Poslední akcí roku byla příprava tradičního Adventního setkání u stromečku. *za SDH Jana Švehlová*



SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ POPOVIČKY

VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

— HUNTOVICKÝ ÚTOK

V CHOMUTOVICÍCH 21. ČERVNA 2025

Soutěžní kategorie:

- Přípravka
- Mladší žáci
- Starší žáci
- Dorost

Zahájení útoků v požárním sportu:

- 9:00 - přípravka, mladší žáci, starší žáci
- 13:00 - dorost

SOUTĚŽ JE ZAŘAZENA DO DĚTSKÉ HASIČSKÉ LIGY OKRSKU Č. 3 MODLETICKO

[instagram.com/hasicipopovicky](https://www.instagram.com/hasicipopovicky)

[facebook.com/sdhpopovicky](https://www.facebook.com/sdhpopovicky)

[hasicipopovicky.cz](https://www.hasicipopovicky.cz)

„Ajták s vášní pro včely“

Vladimír Šulc již 16 let poskytuje odborné poradenství Obecnímu úřadu Popovičky v oblasti informačních technologií. Pomáhá optimalizovat IT systémy, implementovat nové technologie a zlepšovat jejich efektivitu. Také řeší správu veškerého hardware.

Vladimíre, jak to vypadalo na úřadě před 16 lety? Veřejná správa tehdy fungovala spíše v papírové formě, že?

Ano, většina věcí se ještě vedla v papírové podobě. V té době probíhalo zavádění služby Czech POINT. A to byl první krok k digitalizaci státní správy v obci.

V průběhu uplynulých let se modernizovala síť na obci a postupně se zvyšovalo zabezpečení. Došlo k obrovskému nárůstu elektronické komunikace v rámci státní správy. Dnes již v podstatě neexistuje žádný dokument pouze v papírové podobě. Vše se podepisuje elektronicky, vše se archivuje elektronicky. Komunikace s bankami probíhá výhradně přes MFA (vícefaktorové ověření) zabezpečení a pouze elektronicky. Srovnávat dobu před 16 lety je téměř nemožné. To vše klade vysoké nároky nejen na IT služby poskytované obci, ale i na zastupitele samotné.

Jaké změny v oblasti IT proběhly na úřadě v nedávné době?

Došlo k obměně počítačového vybavení na zařízení splňující technické i bezpečnostní standardy dnešní doby. Například referentka OÚ měla monitor dodaný jako vybavení pracoviště Czech POINT, osm let starý počítač a používala soukromý mobilní telefon, zastupitelé ještě před dvěma roky neměli obecní notebooky. Vedení obce dnes pracuje díky VPN připojení aktivně, i když nejsou aktuálně na obecním úřadě, a tak mohou řešit požadavky operativně bez zbytečných odkladů. Přitom je jejich přístup k datům



zabezpečeno na vysoké úrovni. Veškerá data se nově online zálohují na Sharepoint (cloud u Microsoftu). Do konce loňského roku probíhala záloha pouze přes lokální server. Začala se využívat elektronická forma komunikace uvnitř úřadu i s občany. Poslední dobou již všechna zasedání přenášíme online, aby i občané, kteří nemají možnost se účastnit jednání na obci, měli přehled o průběhu a výsledcích zasedání zastupitelstva. Zvyšování digitalizace ve státní správě již přestává být pro běžné uživatele uchopitelné, a tak lze zavádění nových funkcionalit realizovat jen s IT odborníkem. Jednotlivé agendy informačního systému státní správy se velmi často aktualizují a pro vedení obce je třeba zvládat další a další nové povinnosti. Například na přelomu roku jsme aktivovali možnost prokazování totožnosti pomocí elektronického občanského průkazu. Takže dnes pokud máte svůj průkaz v telefonu, nepotřebujete již nosit pro komunikaci s úřadem či ověření dokumentů tento doklad ve fyzické formě. I toto jsou nové technologie a požadavky ze strany státu, které obce implementují.

Plánujete nějaké novinky v letošním roce?

Během letošního roku budeme upgradovat server tak, aby i nadále vyhovoval potřebám obce i vysokým nárokům na zabezpečení. To je aktuálně velmi důležité téma. Zvyšuje se stále riziko kybernetických útoků, a proto i tady na obci podnikáme všechny kroky vedoucí k vyššímu zabezpečení. Po několik let již zaběhlý systém JIP/KAAS (jednotné přihlašování do všech agend státní správy pomocí jména, hesla a certifikátu na tokenu) bude v následujícím roce přecházet na systém CAAIS pod digitální informační agenturou. Tento přechod bude znamenat přeregistraci všech zastupitelů a úředníků pracujících v systémech státní správy. Jak to již bývá u nově zaváděných technologií, bude adaptace na nový systém provázena komplikacemi. Tím ale nechci říct, že zavádění nového standardu není potřebné, naopak, protože vede ke zvýšenému zabezpečení a centralizaci správy. Také připravujeme pro občany elektronickou informační tabuli.

Kromě našeho úřadu spravujete také další obce v okolí. Kde všude působíte?



V průběhu minulých let se mými klienty mimo jiné staly obecní úřady v Kunicích, Petříkově, Modleticích, Dobřejovicích, Herinku a Čestlicích. V Kunicích, kde jsem dříve bydlel, se už 11 let starám o základní školu, kde poslední tři roky i učím.

Jaký mají děti zájem o výuku?

Dostal jsem možnost vytvořit si vlastní učební plán a mohl tak zařadit nejen maximálně praktická témata, ale i činnosti, které děti rozvíjí a baví. Děti například získávají základní dovednosti programování na robotech z prvků Lego, které si samy sestavují, vytvoří si pro ně scénář a ten pak s roboty realizují. Díky dlouholeté vášni pro snowboarding s dětmi jezdím na lyžařské výcviky i jako instruktor a mám tak možnost je poznávat i mimo školní lavice.

Jak nabijíte energii? Věřím, že si potřebujete odpočinout od všech technologií a dělat něco úplně jiného.

Technologie mě obklopují během celého pracovního dne, takže si užívám bydlení na samotě uprostřed přírody, kde pěstujeme zeleninu, chováme slepice, ryby a pečujeme o včely. Včely člověka naučí vnitřnímu klidu a pokoře. Včely vždy poznají, v jaké náladě a úmyslu k nim přicházíte, a podle toho se k vám chovají. Jejich společenství je pro mě vlastně až posvátné. Rád také cestuji, užívám si jak chození po horách s batohem a stanem, tak i lodě a moře. K mému odpočinku také neodmyslitelně patří kvalitní káva a víno.

Vladimíre, děkuji za rozhovor a přeji vám pevné nervy s námi „IT laiky“.

Martina Tuháčková

„IT programátor s vůní benzínu“

David Šikola žije se svojí rodinou a kočkou Mickou v Popovičkách již osmnáctým rokem, vychoval zde dvě děti a provozuje úspěšnou IT firmu. Na ajťáka má i smysl pro humor: Vloni na masopustu se nebál udělat si ze sebe srandu a převlékl se do kostýmu vášnivé cikánky. Na posledním lampioňáku nadšeně připravoval pro děti popcorn, a ještě stíhal bavit všechny okolo. Na plesě vás zase přivítal přípitkem a staral se o vaše pohodlí...

Davide, z výše uvedeného je vidět, že se rád zapojuješ do veřejného života a nebojíš se i kreativních výzev. Jak to vnímáš ty? Přeci jenom jsi „náplava“, nemáš tu kořeny.

Myslím, že jsem celkem společenský člověk a humor je pro mě stejně důležitý jako dobře napsaný kód. Mám rád, když můžu něco vylepšovat a posouvat kupředu – možná i proto jsem programátor a projektový manažer. Osobně úplně nemám rád dělení na náplavy a starousedlíky. Podle mě jde spíš o to, kdo je ochoten se do veřejného života zapojit. A já se rozhodně zapojuji rád.

Několik let provozuješ veřejnou platformu www.nasepopovicky.cz. Proč jsi to

celé založil a co bylo hlavním hnacím motorem?

Fórum nasepopovicky.cz jsem založil v prosinci 2020, protože mi tu zkrátka chyběla otevřená diskuse o tom, co se nám v obci líbí nebo nelíbí. Také jsem měl pocit, že obecní úřad s námi občany příliš nekomunikuje a že se místy trochu „odtrhl od reality“. Řekl bych, že právě spuštění tohoto fóra a otevřená debata o občas nepřijemných tématech pomohly nastartovat pozitivní změny, jejichž výsledky dnes vidíme.

Některé nedostatky se již podařilo odstranit, teď obec čeká velká investice – přestavba fary. Máš nějaké nápady, co by se tam mohlo postavit, a chceš se podílet na přípravách?

Vizualizace, které jsme viděli na vánoční akci na faře, mě opravdu potěšily. Líbí se mi, že se místo kompletní demolice počítá s citlivou rekonstrukcí, která zachová charakter stavby a její genius loci. Konečně budeme mít důstojný společenský sál a prostory, které obci dlouho chyběly. Už se nebudeme muset potkávat jen venku za hezkého počasí, ale kdykoliv během roku. A pokud budu mít možnost být u příprav a přispět svými nápady, rád se připojím.

Také ses stal na rok zastupitelem a pak jsi z osobních důvodů odešel. Co ti to dalo a vzalo?

Byla to zkušenost, které rozhodně nelituji, i když dnes už vidím, že můj tehdejší pohled na obecní politiku byl možná trochu naivní. Poznal jsem zajímavé lidi, naučil se spoustu nového, ale taky jsem si uvědomil, kolik času a energie řešení obecních záležitostí stojí. Jako člověk, který podniká, jsem si nakonec musel přiznat, že obě aktivity naplno nejdou skloubit. Ale i tak jsem zůstal aktivní – píšu zápisy ze zastupitelstev a pomáhám s organizací akcí. Rád se stále podílím na dění kolem sebe.

Programování je dost osamělá a psychicky náročná práce. Kde dobíjíš baterky?

Programování je pro mě přirozený způsob, jak uspokojit svou touhu věci neustále zlepšovat a řešit problémy. Ale je pravda, že někdy je potřeba „restart“. Poslední dobou každé ráno pravidelně vyrážím na svižnou procházku kolem Popoviček, obvykle ušlapu 6–8 kilometrů – je to skvě-



lý start do nového dne. Velmi rád také trávím čas s rodinou. Navíc máme chalupu, kde rád pracuji manuálně – od řezání dřeva přes betonování až po pokládku dlažby. Je to úplně jiný druh práce než programování a skvěle to pomáhá odreagovat se.

A co ta vůně benzínu? Máš vášně pro rychlá auta, nebo spíš preferuješ nejnovější technické novinky, které snižují spotřebu a řeší bezpečnost?

Přiznám se, že mám slabost pro silné benzínové řadové šestiválce s vrtulí v logu. Rád si užiju svižnou a precizní technickou jízdu, nejraději na německém závodním okruhu Nordschleife, kam se vždy rád vracím – samozřejmě s respektem a bezpečně. Co se týče nejnovějších trendů, jako jsou elektromobily nebo downsizing motorů, jsem v tomto konzervativní. Elektrická auta mě zatím nepřesvědčila, připadá mi to jako jízda bez emocí – prostě nuda.

Davide, děkuji za rozhovor a už se těším, až to rozjedeš na DISCO grilovačce na čarodějnicích!

Martina Tuháčková



Kaskáda rybníků a nádrže - hospodaření s vodou na golfu

Aby bylo naše golfové hřiště stále krásně zelené, je nutné ho zalévat. K tomu slouží závlaha a promyšlený systém drenáží. Ten využívá nejen dešťovou vodu, která spadne na hřiště při deštích, ale i část vod po zavlažování. Drenážní vody jsou pomocí potrubí odváděny přes řadu podzemních stok, nádrží a čerpacích stanic do hlavní akumulární nádrže (HANka). Dešťové vody ze zpevněných ploch a komunikací jsou pomocí dešťové kanalizace svedeny do vyrovnávací nádrže, umístěné u čistírny odpadních vod, a přečerpávány také do HAN. Tím je zajištěn dostatek vody pro závlahu po celou sezonu. Součástí hospodaření s vodou v krajině je i soustava rybníků, která zadržuje vodu, a v případě přebytků je zachycována rovněž ve vyrovnávací nádrži. Rybníky, které byly v nedávné době revitalizovány, tak pomáhají zadržovat vodu a tím regulovat průtok Chomutovického potoka zejména při přívalových a vytrvalých deštích.

Že je tento systém funkční, se nám ověřilo při loňském srpnovém přívalovém dešti. Celý systém díky své propracovanosti pomohl zadržet více než 10.000 m³ vody v rámci areálových drenáží, nádrží a rybníků. I když se zdálo, že z Nebřenic „teče“ řeka vody, veškerá naše čerpadla jela na své maximum, čímž pomohla zbrzdit průtok Chomutovického potoka a zamezit větším škodám dále po toku.

Ani pro hřiště není vhodná nadbytečná zálivka vodou. Systém závlahy golfového hřiště je plně automatizován v závislosti na aktuálních meteorologických a půdních podmínkách, kdy systém sám vyhodnocuje, kolik vody je k závlaze potřeba. Každá oblast hřiště má také jiné požadavky podle druhu a kvality travin. V letních obdobích žádných nebo slabých dešťů je pak závlaha odbornou a náročnou záležitostí z hlediska plánování nad zásobami vody v nádrži HAN.

Lucie Hamerníková



Únor suchý, březen pitný!

S delšími prosluněnými a teplejšími dny pomalu odkládáme teplé kabáty nebo hutnaté svetry. Zcela přirozeně přestáváme jíst hutná jídla a dáváme přednost lehkým pokrmům, máme i větší chuť na ovoce a zeleninu. To je ta pravá chvíle, kdy navázat na suchý únor a začít s úpravou životosprávy. Všechno půjde mnohem lépe, když spolu s jídelníčkem **ozdravíme i pitný režim v čele s čistou pramenitou a minerální vodou.**

Naprostá **většina ovoce a zeleniny je tvořena převážně vodou**, v průměru kolem 90%; díky tomu je bohatý na vodu i náš jídelníček. Vlákna z ovoce a zeleniny na sebe váže vodu, v trávicím ústrojí bobtná a zvětšuje svůj objem (až čtyřicetkrát), žaludek se rychleji zaplní a vysílá signál, že už je nasycený. To znamená, že pocit sytosti přichází po relativně menší porci jídla, respektive po sněžení menšího množství energie, pokud je součástí jídel ovoce a zelenina. Vyšší podíl vlákniny ovšem znamená také větší potřebu tekutin.

U běžných druhů ovoce a zeleniny (např. jablka, jahody, hrušky, mrkev, papriky, květák) pokryje voda v nich obsažená tak akorát potřebu současně přítomné vlákniny. U některých druhů, kde je vlákniny více (např. lilek, kedlubna), už je potřeba tekutiny přidávat. Pokud jsou součástí jídelníčku i luštěniny a celozrnné potraviny, potřeba tekutin se také zvyšuje. Doplnění dostatečného množství tekutin v rámci pitného režimu je pro naše zdraví naprosto zásadní. Je proto dobré si zapamatovat, že **s vyšším podílem vlákniny ve stravě se potřeba tekutin navyšuje.**

Tekutiny potřebuje každá buňka v těle, všechny systémy, díky tekutinám funguje termoregulace, tělo se zbavuje odpadních látek, krev a veškeré tělesné tekutiny jsou v základu voda. Mozek je velmi citlivý na nedostatek tekutin, svaly je potřebují pro správný výkon. Bez tekutin to prostě nejde. Proto stejně jako jídelníček si ozdravení zaslouží i pitný režim.

Základem pitného režimu by měla být čistá voda, minerálky a čaje.

Minerální vody dobře poslouží i v rámci pravidelné pohybové aktivity, která v jarním období také přichází více ke slovu. Při sportu se více potíme, tělo ztrácí nejen tekutiny, ale i minerální látky – minerálky tak mohou skvěle doplnit obojí!

Pro každodenní pití u lidí bez rozlišení věku a zdravotního stavu jsou **vhodné slabě a středně mineralizované vody** s obsahem rozpuštěných pevných látek do 1000 mg/l – mohou je pít bez omezení jako součást pravidelného pitného režimu. Silně mineralizované vody (obsah rozpuštěných pevných látek 1500–5000 mg/l) jsou vhodné při velké zátěži v letním období nebo při sportu, kdy je třeba rychle tělu doplnit nejen hydrataci, ale i minerální látky.

Co se do zdravé životosprávy nehodí, jsou výrazně **slazené nápoje**. Zejména limonády jsou velmi významným zdrojem cukru – a tedy i energie. Energie naprosto zbytečné, kterou je třeba kompenzovat pohybovou aktivitou, jinak bude v těle přebývat a organizmus ji ve formě tuku uloží do tukových zásob, což povede k tloušťnutí. Také alkohol je hodně energetický, i když v tabulce výživových hodnot jsou u některých druhů (čistých destilátů) nulové hodnoty bílkovin, tuků i sacharidů. Energetická hodnota je u nich reprezentována pouze alkoholem, a to v množství nikterak zanedbatelném (přibližně 195 kJ ve 2 cl). Do zdravého životního stylu tyto nápoje v rámci pravidelné konzumace opravdu nepatří. Prejeme vám krásné jarní dny plné pohody!



Cesta k síle, moudrosti a respektu k vlastnímu tělu

Proč vám o józe vyprávím zrovna já? Protože jsem ji **studovala tam, kde vznikla** – v Indii a později v Indonésii, kde jsem několik let žila. A věřte mi, **tam pochopíte jógu úplně jinak**.

Jóga není jen o pružném těle a složitých pozicích. **Každá ásana má svůj hlubší význam, svou filozofii, své poslání**. Například **Bojovník II.** – vypadá jako jednoduchá pozice, ale učí nás **být plně v přítomnosti**, nezabývat se minulostí, neobávat se budoucnosti. **Protože právě tady a teď je naše síla.** ☺

Učím jógu **s respektem ke každému tělu**. Každý jsme jiný, máme jinou stavbu, jiné limity, a proto **neexistuje jedna správná pozice pro všechny**. Nemá smysl se **lámat do ásan**, které nejsou pro naše tělo vhodné. **Vždy se dá najít alternativa**, která vám přinese stejný prospěch – bez bolesti a bez frustrace.

Jak cvičí jógu senioři, kteří sotva stojí? **Krásně a ladně**. V tom je kouzlo jógy – **najdete si svoji variantu**. Babička na vozíčku, maminka v kanceláři, dcerka na podlaze – **každý může najít svou verzi, která mu přinese užitek**.

Jóga není o dokonalosti. **Je o tom, naučit se vnímat své tělo, dát mu sílu, pružnost a klid**. Ať už jste úplně začátečník, senior nebo ně-

kdo, kdo tráví celý den v kanceláři – **jóga vám pomůže cítit se lépe**. A pokud jste ji nikdy nezkusili, věřte mi – **je nejvyšší čas začít.** ☺

POZICE BOJOVNÍKA II. (VIRABHADRASANA II.) - SÍLA A PŘÍTOMNOST ☺☺

Jak na to?

- Stoupněte si do širokého rozkroku, jednu nohu pokrčte v koleni do pravého úhlu.
- Druhá noha zůstává natažená, chodidlo směřuje do strany.
- Ruce roztáhněte do úrovně ramen, pohled směřuje nad pokrčenou nohu.

Benefit:

- Posiluje nohy, zlepšuje stabilitu a rovnováhu.
- Protahuje páteř a otevírá hrudník.

Filosofie pozice:

- Bojovník II. nás učí **být tady a teď**. Nemyslet na minulost, ne-**bát se budoucnosti** – ale **soustředit se na přítomný okamžik**. Protože **tady je naše síla**.



Recepty na velikonoční tabuli, ale i na celoroční pochutnání

Vaření? Eh... ne, díky. Ale **pomazánky**? Tak to je jiná liga! ☺ Jsou hotové za pár minut, skvěle chutnají a navíc – **můžu si hrát s chutěmi**.

Velikonoce jsou pro mě nejen o koledě a beránkovi, ale také o **dobřím a hlavně zdravém jídle**. Proto se s vámi chci podělit o **pár našich stálic**, které u nás na stole nesmí chybět. **Pomazánka z trhaného masa** je třeba absolutní hit i **každého silvestra** – vždycky zmizí dřív, než stihnu říct „Nechte mi aspoň jedno sousto!“.

A víte, co je na ní pro mne to nejlepší? **Je to tátův recept.** ☺☺ Můj táta miloval vaření a hraní si s chutěmi. Byl to přesně ten člověk, který dokázal zkombinovat zdánlivě nesourodé suroviny a vytvořit něco, co si pak všichni přidávali. A jeho tajemství? **Nezapomínal na ozdobu**.

Takže pokud chcete, aby vaše chlebičky nejen skvěle chutnaly, ale i vypadaly luxusně – **nechte si stranou trochu hlavní ingredience na ozdobu**. Kousek trhaného masa, pár plátků ředkviček, trošku nasekaných žloutků... a máte dokonalé mistrovské dílo! ☺☺

TRADIČNÍ VAJÍČKOVÁ POMAZÁNKA

(klasika, která nikdy nezklame)

Ingredience:

5 vajec natvrdo	1 lžička hořčice
100 g másla nebo pomazánkového másla	½ lžičky soli
2 lžíce majonézy	špetka pepře
	1 jarní cibulka nebo pažitka

Postup: Vejce oloupej a nastrouhej na jemno (nebo rozmačkej vidličkou). Přidej změkklé máslo, majonézu, hořčici, sůl a pepř. Promíchej, a nakonec přidej nadrobno nakrájenou cibulku/pažitku. Podávej s čerstvým pečivem nebo opečeným chlebem. ☺



POMAZÁNKA Z TRHANÉHO MASA S HOŘČIČNO-MEDOVOU CHUTÍ

Ingredience:

300 g trhaného vepřového (může být i kuřecí nebo hovězí)	1 lžička jablečného octa nebo citronové šťávy
2 lžíce krémového syra (Lučina, Philadelphia)	1 malá červená cibule (nejmno nakrájená)
1 lžíce dijonské hořčice	sůl, pepř podle chuti
1 malá lžička medu	pažitka nebo petrželka na ozdobu
2 lžíce majonézy	

Postup: Trhané maso – pokud nemáš hotové, upeč nebo uvař maso (vepřovou plec, kuřecí stehna nebo hovězí líčka) – osol, opepři a natrhej vidličkou na vlákna.

Smíchej krémový sýr, hořčici, med, majonézu a jablečný ocet, aby vznikla hladká směs. Přidej nakrájenou cibuli a trhané maso, pořádně promíchej. Dochut solí a pepřem podle chuti. Dej na chvíli do lednice, aby se chutě propojily. Ozdob pažitkou nebo petrželkou a podávej s opečeným chlebem nebo bagetou. ☺

Tip: Pokud chceš pikantnější verzi, přidej trošku chilli vloček nebo kapku tabasca! ☺☺☺

Tato pomazánka je **perfektní na chlebičky, tousty nebo jen tak na pečivo**. Zaručuji, že zmizí jako první ze stolu!

Andrea Dudaško



OBCENÍ ÚŘAD

Obecní úřad Popovičky se sídlem v Chomutovicích
K Rybníku 12, 251 01 Chomutovice

IČ: 00640131
Číslo účtu: 16822201/0100
Datová schránka: 9vfkaxa
T: 323 637 123 E: obec@popovicky.cz
www.popovicky.cz
FB/obecpopovicky

Úřední hodiny

Pondělí: 7.00-12.30 13.30-16.00
Úterý: 7.00-10.00 17.00-19.00
Středa: 7.00-12.00

Vedení obce

Starosta: Ing. Alexander Tuháček
M: 603 400 657 E: alexander.tuhacek@popovicky.cz
Agenda: Územní plán, Digitalizace obce, Komunikace za obec, Smluvní záležitosti TSP, Obecní web, Pozemní komunikace, Stezky a chodníky, Sezónní údržba obce, Zeleň, Stavební záležitosti, Obecní policie, Krizový a povodňový plán

Místostarosta: Mgr. Helena Dražanová
M: 603 554 719 E: helena.drazanova@popovicky.cz
Agenda: Smluvní a právní záležitosti obce, Rozpočet obce, Dětské hřiště a sportoviště, Školství

Člen zastupitelstva: Petr Kvarda
M: 776 688 802 E: petr.kvarda@popovicky.cz
Agenda: Veřejné osvětlení, Komunální odpad, Voda - vodné a stočné, Smluvní záležitosti TSP, Předseda finančního výboru

Člen zastupitelstva: Kateřina Marounková
M: 732 326 331 E: katerina.marounkova@popovicky.cz
Agenda: Kulturní a společenské akce, Rozpočet obce, Časopis, Předsedkyně kontrolního výboru

Člen zastupitelstva: Jaroslav Švehla
M: 723 814 131 E: jaroslav.svehla@popovicky.cz
Agenda: Hasiči, Člen finančního výboru

Člen zastupitelstva: Ing. Jaroslav Richter
M: 724 563 153 E: jaroslav.richter@popovicky.cz
Bez agendy

Člen zastupitelstva: Ing. Radka Kučerová
M: 603 402 579 E: radka.kucerova@popovicky.cz
Bez agendy

Referentka OÚ
Asistentka starosty, ověřování listin a podpisů, výpisy ze systému Czech POINT:
Magdalena Lehovcová
M: 601 555 177 E: magdalena.lehovcova@popovicky.cz

MĚSTSKÝ ÚŘAD V ŘIČANECH

Masarykovo náměstí 53/40, 251 01 Říčany
T: 323 618 111 - ústředna E: podatelna@ricany.cz

POŠTA DOBŘEJOVICE

Na Návsi 3, 251 01 Dobřejoyice
T: 954 225 170

OBCENÍ POLICIE VESTEC

T: 702 277 227 str. Radek Bus
E: radek.bus@opvestec.cz

RESTAURACE/ OBCHOD

Park Hotel Popovičky
Ke Kostelu 13, Popovičky
T: 240 201 120 E: info@parkhotelpopovicky.cz

La Bottega Oaks Deli Bistro
Nebřenice 30, 251 01 Popovičky
M: 703 150 150 E: delibistro@oaksprague.cz

SBĚRNÉ MÍSTO BIOODPADU

Chomutovice, Ve Struhách (od OÚ směr lom), Popovičky (stezka 200 m za autobusovou zastávkou)

SBĚRNÝ DVŮR DOBŘEJOVICE

Zařízení se nachází u silnice Jesenice-Říčany, křižovatka Dobřejoyice-Herink, 100 m ve směru na obec Herink
T: 603 168 974, E: sddobrejovice@seznam.cz, www.sbernydvurdobrejovice.cz

Přehled kulturních akcí v Popovičkách na rok 2025

- 12. 4. Jarní úklid obcí**
sraz u ČOV Na Stádlech, u OÚ v Chomutovicích nebo u hřbitova v Popovičkách
- 12. 4. Divadelní představení: Na správné adrese**
Zámecký sál v Modleticích
- 30. 4. Pálení čarodějnic**
u rybníka Ve Struhách
- 23. 5. Noc kostelů včetně prohlídky nového zvonu**
kostel sv. Bartoloměje v Popovičkách
- 7. 6. Dětský den**
na dětském hřišti Na Stádlech
- 21. 6. Huntovický útok**
hasičská soutěž u rybníka Ve Struhách
- 27. 6. Loučení se školním rokem**
na náměstí Oaks Prague v Nebřenicích
- 16.–17. 7. Divadení představení Slovácko sa nesúdí,**
divadlo Kašpar na faře v Popovičkách
- 9. 8. Posezení u grilovaného prasátka**
Chomutovice u hasičárny
- 30. 8. Poutní mše svatá ke cti svatého Bartoloměje**
kostel sv. Bartoloměje v Popovičkách
- 6. 9. Rozloučení s létem**
pergola u dětského hřiště Na Stádlech – hudba a pohoštění
- říjen Špacír**
procházka blízkými obcemi Dobřejoyice, Modletice, Herink a Popovičky
- říjen Sázení stromů**
pokračování sázení stromů s www.sazimestromy.cz
- 1. 11. Lampionový průvod**
sraz u OÚ, pohoštění u dětského hřiště Na Stádlech
- 8. 11. Podzimní úklid obcí**
sraz u ČOV Na Stádlech, u OÚ v Chomutovicích nebo u hřbitova v Popovičkách
- 29. 11. Rozsvícení vánočního stromku**
na návsi v Chomutovicích
- 5. 12. Mikulášská nadílka**
na náměstí Oaks Prague v Nebřenicích
- 6. 12. Vánoční zábava**
zámecký sál v Modleticích – doprava tam a zpět zajištěna
- 14. 12. Adventní koncert v kostele**
kostel sv. Bartoloměje v Popovičkách
- 24. 12. Štědrovečerní půlnoční mše**
kostel sv. Bartoloměje v Popovičkách

La Bottega Oaks Deli Bistro

Neapolská pizza – královna mezi pizzami

Její kouzlo spočívá v jednoduchosti a kvalitních surovinách – tenké, ale nadýchané těsto s typicky vyšším a křupavým okrajem, rajčatové sugo z odrůdy San Marzano, mozzarella di bufala, bazalka a olivový olej. Nic víc, nic míň – a přesto dokonale harmonická kombinace chutí, která vzniká díky pečení v peci rozpálené na 450 °C. Pizza je hotová za 60–90 sekund, aby těsto zůstalo měkké, vláčné a zároveň krásně propečené.

V naší kuchyni se o neapolské pizy stará s láskou a precizností naše pizzaiola Irena Pastorová, která dodržuje tradiční postupy. Ať už zvolíte klasickou Margheritu nebo pizzu s modernějším twistem, každé sousto vám připomene, že v jednoduchosti je ta největší krása.

Přijďte ochutnat – a pokud si chcete pizzu vzít s sebou, **nabízíme 20 % slevu na take away.**



Velikonoce a mladá masa

S radostí vás srdečně zveme na naši exkluzivní gastronomickou akci Velikonoce a mladá masa, která se bude konat **12.-24. dubna**. Připravili jsme pro vás jedinečné menu, ve kterém budou dominovat prvotřídní sezónní suroviny, které podtrhnou atmosféru jarních svátků. Přijďte s námi oslavit Velikonoce stylem, jakým si zasloužíte!

Stáhněte si QR kód, obdržíte slevu do našeho podniku

