



POPOVIČKY | NEBŘENICE | CHOMUTOVICE



Tři králové požehnali
i našim domovům



Vzpomínka na
Adventní setkání



Velikonoční tradice
u nás a ve světě

SPOLEČNĚ ZVLÁDNEME VŠE!

i přes současnou situaci, kdy je naše země ve stavu nouze a hrozbu nemoci Covid-19 máme každý den na očích, snažíme se držet chod obecního úřadu tak, abychom společně tímto obdobím zdárně prošli.

V rámci standardních činností na úřadě jsou některé bohužel utlumeny, abychom respektovali daná pravidla. Do odvolání je tak zrušen Czech Point, veřejná zasedání a kulturní akce. Vaše případné záležitosti jsme připraveni řešit individuálně. Pouze kontakt probíhá telefonicky nebo emailem. Neváhejte se na nás obracet.

V řešení zůstává realizace autobusových zastávek a chodníku mezi Popovičkami a Chomutovicemi, kde máme hotovu studii, jsme po jednání s dotčenými vlastníky a připravujeme geometrický plán. Ve fázi příprav je rovněž v závěsu chodník od fary v Popovičkách směrem na Herink až k obecní stezce. Zde je třeba s vlastníky pozemků, kterých se chodník týká, trasu diskutovat ku spokojenosti všech zúčastněných.

V únoru proběhla první fáze měření a vyhodnocování četnosti a rychlosti průjezdu našich obcí pro zřízení úsekového měření. Druhá fáze proběhne na přelomu května a června. Aktuálně máme předběžný souhlas MP Vestec i ORP Říčany. Potřebujeme nyní získat ještě nutné souhlasné stanovisko Dopravní policie – Praha venkov v Mnichovicích, nicméně pevně vě-

řím, že i zde se nám podaří přesvědčit o nutnosti a prospěšnosti zřízení úsekového měření rychlosti.

Vím, že nyní v hlavách máme myšlenky úplně jiné, tím spíš, pokud jsme doma a čekáme, co přinese zítřek. Důležité pro nás tak je i zůstat psychicky silní. Věřím, že vše se brzy v dobré obrátí a zase se budeme scházet s rodinou a všemi blízkými jako dříve.

V této souvislosti bych si dovolil několik vět.

Informovanost. Obecní úřad plně respektuje nařízení vlády a Krajské hygienické stanice. Nad rámec těchto věcí zajišťujeme po vlastní ose možnosti nakupování potravin, roušek a další nezbytné pomoci našim občanům. O aktuální situaci informujeme přes SMS a web obce. V tuto chvíli je ale časopis jediný komunikační kanál, který by se měl fyzicky dostat ke každému z vás. Abychom udrželi co největší informovanost o dění a situaci v obci, vy, kteří nemáte možnost mítí registrované telefonní číslo pro zasílání SMS nebo nemáte přístup k internetu, požádejte své blízké nebo sousedy a dejte nám vědět. V posledních dnech jsme například zdarma rozváželi ochranné roušky nejvíce ohrožené skupině našich obyvatel. O dalších krocích budete pravidelně informováni přes SMS a web obce, neboť časopis nemůže



nikdy obsahovat potřebné aktuální informace, neboť vychází se zpozděním.

Pomoc. Ohleduplnost. Úcta. Víc než kdy jindy potřebujeme vědět, že jsme tu jeden pro druhého. Tím nemyslím žádnou státní instituci ani úřad. Myslím tím Lenku, Pepu, Markétu, Frantu, Veroniku, Lojzu, Janu, Honzu... prostě nás všechny, kteří můžeme alespoň troškou přispět ke zlepšení nálady a života... ať již materiálem, službou, nebo vlídným slovem. Budme prosím ohleduplní jeden k druhému, vytvářejme příklady, které budou ostatní následovat. Chtěl bych poděkovat všem, kteří jste nabídli pomoc sami od sebe, nebo ji již vykonáváte. Neskutečně si toho vážím a vidím, že takto se dá porazit vše. To je to, co nás nyní posouvá dopředu a dělá rozdíl. Děkuji. Moc děkuji!

S úctou
Jaroslav Richter

OBECNÍ ÚŘAD INFORMUJE

Kontakty a provozní doba Obecní úřad Popovičky se sídlem v Chomutovicích

Adresa: K Rybníku 12, 251 01 Chomutovice
IČ: 0064 0131, ČÚ: 168 222 01/0100, Telefon: 323 637 123
IDDS: 9vfakxa, Email: obec@popovicky.cz
Web: www.popovicky.cz

Úřední hodiny Úterý 7–10 h a 17–19 h
a Úterý 19–21 h (zastupitelé)
CZECH POINT Středa 17–19 h

<p>Ing. JAROSLAV RICHTER starosta</p> 	<p>jaroslav.richter@popovicky.cz 724 563 153 SPRAVUJE: Rozpočet obce</p>	<p>BARBORA ZICHOVÁ člen zastupitelstva</p> 	<p>barbora.zichova@popovicky.cz 724 253 458 SPRAVUJE: Krizový plán, povodňový plán Smluvní záležitosti TSP Popovičky Časopis Rozpočet obce</p>
<p>Ing. MAREK KUBR místostarosta</p> 	<p>marek.kubr@popovicky.cz 724 583 958 SPRAVUJE: Kanalizace, vodovod Pěší komunikace Stavební záležitosti Rozpočet obce</p>	<p>MARIE FORMÁNKOVÁ člen zastupitelstva</p> 	<p>marie.formankova@popovicky.cz 605 361 663 SPRAVUJE: Kronika Psi – evidence, známky, očkování Rozpočet obce</p>
<p>IVANA ŠTĚPÁNKOVÁ místostarostka</p> 	<p>ivana.stepankova@popovicky.cz 721 968 190 SPRAVUJE: Kulturní akce Hasiči Výherní automaty Výročí Obecní web, SMS Rozpočet obce</p>	<p>RADKA ŠTANTEJSKÁ člen zastupitelstva</p> 	<p>radka.stantejska@popovicky.cz 602 600 947 SPRAVUJE: Zeleň, životní prostředí Komunální odpad Komunikace Obecní policie Rozpočet obce</p>
<p>Ing. RADKA KUČEROVÁ člen zastupitelstva</p> 	<p>radka.kucerova@popovicky.cz 603 402 579 SPRAVUJE: Školství Dětské hřiště Rozpočet obce</p>	<p>Ing. ZUZANA FILKOVÁ člen zastupitelstva</p> 	<p>zuzana.filkova@popovicky.cz 603 402 781 SPRAVUJE: MHD Komunika za obec s Geis Parcel s.ro. Komunikace za obec s Eurovia Kamenolomy a.s. Veřejné osvětlení Rozpočet obce</p>
<p>MIROSLAVA FORMÁNKOVÁ člen zastupitelstva</p> 	<p>miroslava.formankova@popovicky.cz 603 786 918 SPRAVUJE: Hřbitov Platby obce Rozpočet obce</p>	<p>MAGDALÉNA LEHOVCOVÁ asistentka, CzechPOINT</p> 	<p>magdalena.lehovcova@popovicky.cz 601 555 177</p>
<p>SPRÁVCE KANALIZAČNÍ A VODOVODNÍ SÍTĚ PETR VÁCHA</p> 	<p>petr.vacha@popovicky.cz 608 024 821</p>	<p>OBECNÍ POLICIE VESTEC A: Vestecká 3, 252 42 Vestec T.: 739 156 156 E: info@opvestec.cz www.opvestec.cz</p> 	<p>VÁŠ OKRSKÁŘ str. Radek Bus M.: 702 277 227 (po–pá 8–17 hodin) E: radek.bus@opvestec.cz</p>

Příměstská autobusová doprava



PLÁNY NA ROK 2020

I v letošním roce se chceme věnovat zkvalitnění příměstské dopravy. Ve spolupráci se společností Ropid chceme zajistit posílení dopravy v našich obcích více spoji, které aktuálně končí v Modleticích. Čekají nás jednání o podmínkách technických a finančních.

Letos chceme podat žádost o dotaci na úpravu autobusových zastávek v Popovičkách a Chomutovicích. Cílem je vybudovat bezpečné autobusové zastávky tzv. zálivy, kam budou autobusy zajíždět mimo silnici. Pokud se vlastníci okolních pozemků s naším úřadem dohodnou a dotace bude schválena, naše děti budou stát bezpečně dál od silnice a stojící autobus nebude brzdit plynulý provoz ostatním vozidlům.

Zuzana Filková

Noční hluk

INFORMACE O ZMĚNĚ FUNGOVÁNÍ NOČNÍHO PŘEKLADIŠTĚ SPOLEČNOSTI GEIS V CHOMUTOVICÍCH

Provozní ředitel zodpovědný za toto překladiště nám potvrdil, že v prosinci 2019 došlo k přesunu provozu nočního překladiště do nové budovy v Modleticích. Areál v Chomutovicích bude i nadále používat k parkování

svých vozů. Další plány s využitím prostor nám zatím nejsou k dispozici.

Věříme, že letošní letní noci budou daleko klidnější, než tomu bylo loni. 😊

Zuzana Filková



Veřejné osvětlení

Od února 2020 máme nového správce veřejného osvětlení – firma Elektro Hladík Jiří.

Nový správce bude stejně jako předchozí 1x měsíčně provádět kontrolu všech lamp a spínačů. Výpadky lamp, anebo celých ulic, musí vždy hlásit některý ze zastupitelů obce. Hlavní kon-

taktní osobou pro správce je Zuzana Filková.

Nový správce připraví v rámci revize soupis všech nedostatků a nutných oprav. Cílem je snížit množství výpadků celých ulic, jako tomu bylo během větrného počasí v únoru.

Zuzana Filková



Splatnost faktur za vodné a stočné 2019

Opět nastal čas upozornit ty z vás, kteří ještě nezaplatili za vodné a stočné za rok 2019, aby tak učinili co nejdříve. Většina vydaných faktur je již po splatnosti.

V opačném případě budeme nuceni účtovat úrok z prodlení na zákla-

dě smlouvy a hodnoty na faktuře. Uhradte tedy své závazky neprodleně a v plné výši.

Nutno ovšem podotknout, že většina faktur je již řádně uhrazena. Děkujeme.

Barbora Zichová

Tříděný odpad

Stávající nelehká situace více či méně zasáhla každého z nás a zásadně ovlivnila naše životy a pracovní návyky. Každým dnem na nás klade potřebu měnit naše dosavadní způsoby života a nutnost neustále reagovat na překotně se měnící situaci a z ní plynoucí nároky na každého z nás.

Daná situace zásadně a bohužel i viditelně zasahuje do života obce a nás všech. Dovolte tedy, abychom Vás znovu a o to důrazněji požádali o dodržování již dříve zmiňovaných zásad při likvidaci tříděného odpadu. Je to opravdu jen na nás.

Moc Vás tedy poprosíme o projev všudypřítomné solidarity i v otázce odpadového hospodaření. S plným vědomím a porozuměním situace, kdy je z nás většina doma, kdy hodně nákupů probíhá přes kurýrní služby a enormně se zvyšuje množství domácího odpadu, apelujeme na dodržování následujících pravidel.

Důkladné třídění odpadu, rozložení a rozšlapání rozměrných papírových i plastových obalů. Před jejich umístěním do kontejneru zmáčknutí předchozího obsahu a zavření víka kontejneru po vhození odpadu. V žádném případě není možno jakýkoli obsah ponechat mimo kontejnery, a to i za situace, kdy v kontejnerech není již místo.



Děkujeme Vám za Vaše pochopení a věříme, že se nám podaří dané období zvládnout ve zdraví a díky Vaší pomoci také s pořádkem a v čistotě. Děláme to pro sebe!

Ještě jednou Vám děkujeme za Vaše pochopení a solidaritu s ostatními spoluobčany.

Radka Štantejská



My tři králové jdeme k vám...

Z Popoviček a Chomutovic letos hlásíme výnos z pokladničky 5 671 Kč, který bude věnován na podporu provozu Hospice Dobrého Pastýře v Čerčanech a Domova seniorů kardinála Berana v Mukařově.



Moc děkujeme štedrým sousedům! A také malým koledníkům, kteří chodili jedno lednové nedělní dopoledne v zimě, zpívali a snažili se být hodní. Konkrétně Nikolas, Pavlík a fotografska Bětka.

Děkujeme za všechny otevřené dveře a úsměvy, kterých se nám dostalo! Pán Bůh zaplať.

Iveta Patáková



Zápisy do ZŠ a MŠ na školní rok 2020/2021

Vážení rodiče našich malých zatím školou nepovinných a také předškolních občánků. Rádi bychom Vám vzhledem k blížícím se termínům zápisů poskytli několik důležitých informací, které Vám pomohou se v dané problematice lépe orientovat. Za naše obce jsme samozřejmě připraveni Vám v tomto přelomovém období vývoje Vašeho dítěte pomoci a být Vám podporou při Vašem rozhodování, jak nejlépe toto důležité období odstartovat.

ZÁPIS DO ZÁKLADNÍ ŠKOLY

Naše spádová oblast je ZŠ Průhonice. V souvislosti s mimořádnými opatřeními ČR k ochraně obyvatelstva a prevenci nebezpečí vzniku a rozšíření onemocnění COVID-19, rozhodnutím vlády ČR a opatřením ministerstva školství proběhne zápis do 1. ročníku pro školní rok 2020/2021 na ZŠ Průhonice následovně:

- Zápis proběhne bez osobní přítomnosti dětí ve škole.
- Pro příjem žádostí o přijetí k povinné školní docházce je stanoven termín **od 1. dubna 2020 do 30. dubna 2020.**

POTŘEBNÉ DOKLADY K ZÁPISU

Rodný list žáka, občanský průkaz zákonného zástupce, u dětí cizinců doklad o trvalém nebo přechodném pobytu, žádost o přijetí dítěte k základnímu vzdělávání.

PODÁNÍ ŽÁDOSTI

Podání žádosti o přijetí dítěte k základnímu vzdělávání je možné doručit následujícími způsoby:

- do datové schránky školy (3hsjzc6)



- e-mailem s uznaným elektronickým podpisem na ester.storkova@zspruhonice.cz
- poštou
- osobní podání (po předchozí telefonické domluvě s ředitelkou školy, tel. 734 575 366) – je nutno organizovat příjem žádostí tak, aby nedošlo k vyšší koncentraci a pohybu osob v prostorách školy

ŽÁDOST MUSÍ OBSAHOVAT:

1. vyplněnou a podepsanou žádost o přijetí dítěte k základnímu vzdělávání
2. sken/kopii rodného listu žáka
3. sken/kopii občanského průkazu zákonného zástupce
4. sken/kopii dokladu o trvalém nebo přechodném pobytu (pouze u dětí cizinců)

Pokud bude podání učiněno e-mailem bez uznávaného elektronického podpisu, je nutné jej do 5 dnů ze strany zákonného zástupce potvrdit!

Žádost o přijetí dítěte k základnímu vzdělávání je ke stažení na stránkách školy www.zspruhonice.cz.

ZÁPIS DO MATEŘSKÉ ŠKOLY PRŮHONICE

Zápis je stanoven na čtvrtek 14. 5. 2020 od 13.00 hod. do 17.00 hod. v budově MATEŘSKÉ ŠKOLY PRŮHONICE. Pro Vaši jistotu, že zde nedojde k posunutí

termínu, doporučujeme sledovat internetové stránky www.mspruhonice.cz.

Na stránkách naleznete mimo jiné také základní pokyny a formuláře potřebné pro zápis, jako je evidenční list, vyjádření lékaře, žádost a přihlášku ke stravování.

Do mateřské školy budou přijímány zpravidla děti od 3 let věku s trvalým pobytem v našich obcích a zároveň trvalým pobytem obou rodičů v našich obcích.

O přijetí dítěte rozhoduje ředitelka školy podle § 34 odst. 3 zákona č. 561/2004 Sb. školského zákona.

S ohledem na kapacity ZŠ Průhonice a předpokládanému počtu dětí z Průhonice, které musí škola přijmout přednostně, může dojít k situaci, že naše děti nebudou přijaty právě z důvodu zaplněné kapacity.

Na danou situaci jsme s předstihem připraveni a již v únoru jsme dané téma projednávali při setkání starostů okolních obcí. Výsledkem setkání byla domluva o společném postupu a koordinaci s ostatními obcemi s cílem umístění všech našich dětí do jiných předškolních zařízení, pokud by uvedená situace nastala. Umístění vašich dětí budeme tedy řešit individuálně.

Vážení rodiče, uvítám, když mi nejen z výše uvedených důvodů pošlete předem informaci o podání přihlášky do MŠ Průhonice. Kontaktovat mě můžete formou SMS nebo telefonátu na telefonním čísle 603 402 579 nebo emailu radka.kucerova@popovicky.cz.

Děkuji. Radka Kučerová



Ohlédnutí se za adventním setkáním

Poslední neděli před Vánoci, tedy na Zlatou neděli, jsme se s Vámi setkali u vánočního stromku v Chomutovicích na návsi.

Popovídat si a popřát hezké svátky přišlo mnoho lidí, kteří s sebou přinesli dobroty na ochutnání, a pan Kubr nám opět připravil svůj „Markův čaj“, který už neodmyslitelně k vánočnímu setkání patří.

I přes veškeré snahy nám Marek svůj recept neprozradil, a tak si na čaj budeme muset opět počkat na příští rok. ☺

Ivana Štěpánková





Ze života myslivců – naši čtyřnozí pomocníci

„Myslivec bez psa je jen poloviční myslivec,“ to je známé rčení, kterým se i my myslivci z MS Dobřejovice snažíme řídit, jelikož i zákon o myslivosti a jeho vyhlášky stanovují konkrétní počty lovecky upotřebitelných psů pro jednotlivé honitby a ukládají nám za povinnost tyto minimální počty dodržovat. V současné době máme na výběr z nepřeberného množství jednotlivých plemen psů. Pro výkon práva myslivosti je při výběru loveckého psa třeba posoudit především podle toho, jaká bude jeho hlavní náplň práce. Jelikož MS Dobřejovice je polní honitbou jen s malou lesní částí, jsou preferována především plemena, která budou v těchto podmínkách dobře využitelná.

V současné době má MS Dobřejovice celkem 12 lovecky upotřebitelných psů různých plemén. Jedná se o dva německé krátkosrsté ohaře, tři výmarské ohaře, jednoho českého fouska, jednoho německého drátosrstého ohaře, tři borderteriéry, jednoho anglického špringršpaněla a jednoho jezevčíka dlouhosrstého standardního. Všichni tito psi jsou vedeni jako lovecky upotřebitelní, což znamená, že složitě zkoušku opravňující je vykonávat činnost, pro kterou byli vyšlechtěni.

U ohařů se jedná nejčastěji o tzv. podzimní zkoušky, které kvalifikují psa k dohledání a přinášení drobné zvěře. Dále mohou ohaři absolvovat např. lesní zkoušky nebo speciální zkoušky z vodní práce. Nejvyšším typem zkoušek pro ohaře jsou všestranné zkoušky, které jsou kombinací výše uvedených typů zkoušek. Hlavním znakem ohařů je tzv. vystavování, což je strnutí psa v typické poloze se zvednutým předním během. Ohaři tímto způsobem upozorňují na přítomnost zvěře.

Dalším plemenem, se kterým se v našem MS můžete setkat, je anglický špringršpaněl. Jedná se o psa středního vzrůstu, patřícího do skupiny loveckých slídičů. To je skupina všestranně využitelných plemen, která se používají jak při práci v polních honitbách, tak i při práci v lese.

A nejmenšími pomocníky v naší honitbě jsou tři borderteriéry, což je v současné době velice oblíbené společenské plemeno, ale i v myslivosti hojně využívané pro své výborné lovecké vlohy. Spolu s jezevčíkem patří mezi plemena, která mohou být využívána nejen při práci na povrchu, ale také při práci pod zemí, tzv. norování.

Jak je vidět z výše uvedeného, je důležité zvolit si správné plemeno s ohledem na způsob práce, který bude vykonávat, a také dodržet povinnosti, které nám myslivcům ukládá zákon. Výcvik loveckého psa je časově náročný a vyžaduje spoustu trpělivosti a důslednosti. Znamená to spoustu hodin práce a neustálého opakování. Psi musí být při lovu disciplinováni a zcela soustředěni na svou práci. Odměnou nám myslivcům bývá nadšení, se kterým naši čtyřnozí pomocníci pracují.

Anna Beníčková



Anglický špringršpaněl

Milí spoluobčané,
opět po roce se na Vás obracíme s velkou prosbou, abychom se všichni v tomto jarním období chovali v přírodě maximálně ohleduplně.

Budte prosím tiší a nerušte zvěř v jejím přirozeném prostředí.

Nesahejte na nalezená mláďata a neodnášejte je, pokud nejsou viditelně poraněná.

V případě, že naleznete zraněného živočicha, obraťte se na nás myslivce anebo na nejbližší záchranou stanici volně žijících živočichů.



Německý krátkosrstý ohař Hero z Oklikova



Výmarský ohař Arny z Dančí paseky

Děkujeme, že nenecháváte své psy volně pobíhat po honitbě, jde nám o život!

V případě setkání s divokým prasetem může jít v tomto období i o život Vašeho psa!



PRÁVĚ SE RODÍME

a pro přežití nutně potřebujeme klid!

Již v březnu se v přírodě objevují první mláďata, která nutně potřebují klid. Stejně tak jejich rodiče, aby se o svá mláďata mohli postarat.



Nesbírejte nás, zabijete nás!

Mláďata v přírodě nejsou opuštěná, matka je poblíž.

Velikonoce známé i neznámé

Jak se slaví u nás a ve světě?



Pomlázka z proutí, malovaná vajíčka, beránek s rozinkovými očima a kolečka Hody hody doprovody, rozléhající se ulicí. Takové je naše klasické Velikonoční pondělí. Co tyto tradiční symboly znamenají, a jak se slaví Velikonoce ve světě?

Pomlázku si pletou chlapi z čerstvého proutí, které symbolizuje svěžest, pružnost, sílu a zdraví. Tyto vlastnosti jsou následným šleháním „předávány“ dívkám. Z tohoto obyčeje pochází pravděpodobně i slovo pomlázka – pomladit. Zároveň je pomlázka také symbolem blesku a hřmění – praskáním a šviháním se kdysi vyháněly zlé mocnosti i duchové.

Velikonoční kraslice je natvrdo uvařené nebo vyfouknuté vejce, které je následně ozdobeno různými dekoracemi. Každá rodina má svůj vlastní výtvarný styl – někdo barví voskem, jiní používají cibulové slupky. Různobarevné kraslice se v košíku krásně vyjímají.

Vejce jako takové je symbolem zrození, barevná vejce mohou představovat jaro, rozkvetlé stromy a květiny.

Velikonoční beránek není jen sladké pečivo, původ této tradice sahá do středověku a pohanských časů, kdy se pastevci pohybovali na rozsáhlém území. Beránek nám připomíná také vyvedení lidu Izraele z egyptského otroctví, ale i „obětního“ Beránka božského – Ježíše Krista.

A JAK JE TO VE SVĚTĚ?

NĚMECKO

U sousedů pomlázku nenajdeme. Zato tam najdeme velikonoční vajíčka, která dětem do trávy schovává velikonoční zajíc. Děti pak vajíčka ráno hledají poschovávaná v trávě. K tomu dostávají i další sladkosti.

ŠPANĚLSKO

Ve Španělsku se slaví celý svatý týden – Semana Santa. Po celé zemi pocho-

dují procesí ve špičatých kápích, nesoucí kříž a další křesťanské symboly. Podoba se liší v každém městě a kraji. K tomu připravují Španělé spoustu sladkého pečiva – velikonoční pletenec, postní kobližky nebo kosti světce, marcipánovou pochoutku plněnou krémem.

ANGLIE

V Anglii znamenají Velikonoce v dnešní době hlavně spoustu čokolády. Křesťané si připomínají ukřižování a zmrtnýchvstání, pro nekřesťany jsou Velikonoce příchodem jara a znovuzrozením přírody. Děti dostávají velké čokoládové vejce, které je naplněno další porcí laskomin. Tradicí je také hon na vajíčka, kdy děti hledají ukrytá vejce po zahradě nebo v domě.



Milé děti, popadněte barvičky
a vybarvěte si velikonoční omalovánky!

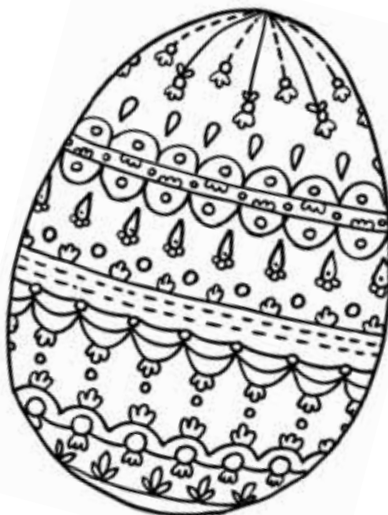
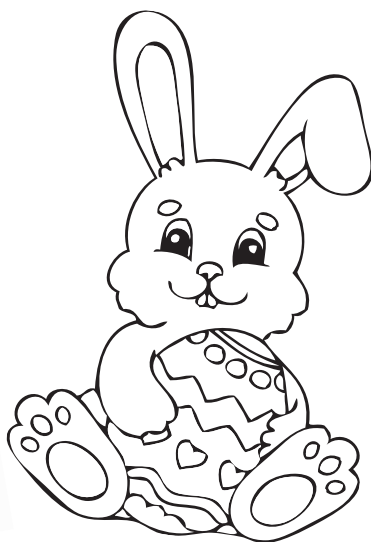
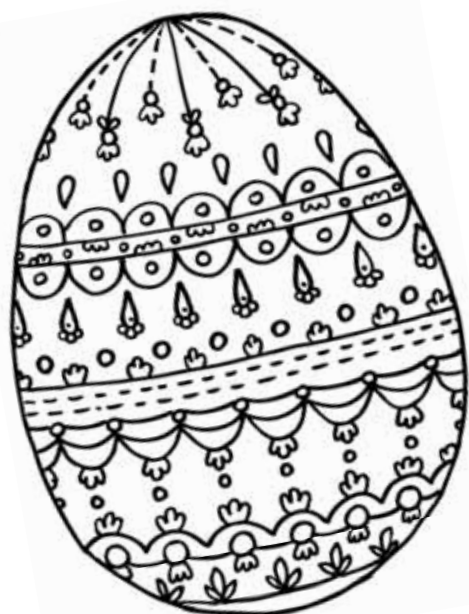
Velikonoční zamyšlení

V ČASE, KDY PÍŠI TOTO ZAMYŠLENÍ, PROŽÍVÁ POSTNÍ DOBU CELÝ SVĚT.

Všichni věříme a doufáme v naději, že budeme jednou volně a bezpečně dýchat na veřejnosti, budeme moci v bezpečí vykonávat své povinnosti mimo domov a shledáme se se svými blízkými, kteří jsou od nás nyní daleko. Odvažuji se napsat, že to bude delší cesta, někdo by ji mohl nazvat i křížovou, která nás bude stát ještě mnoho obětí, ale mnohému nás naučí a plno věcí možná pochopíme. Je to cesta o lidskosti, solidaritě, lásce a milosrdenství a na jejím konci na nás bude čekat velká oslava tzv. „Velikonoc“. Věřím, že tato cesta nás promění a mnohé dobré i přinese.

Nyní máme krásný jarní čas, tradiční Velikonoce, a my jsme teprve v části naší pouti, daleko od těch Velikonoc, které popisují výše. Přeji vám radostné prožití velikonočních svátků a nevyčerpatelné zdroje naděje a lásky, které nás dovedou až do pravé a radostné oslavy Velikonoc v našich srdcích.

Iveta Patáková





Tipy pro práci z domova

Mnoho z nás se téměř ze dne na den ocitlo v domácí karanténě a na neplánovaném „homeoffice“. Práce z domova může být minimálně ze začátku výzvou. Máme proto pro vás pár tipů, jak si tuto novou výzvu zpříjemnit.

1. Sepište si hlavní body a úkoly pro celý den

Není lepší pocit, než si odškrtnout hotový bod na seznamu úkolů. Někomu vyhovují body sepsané na papíře, jiní používají aplikace. Jeden i druhý způsob nám pomáhá neztrácet se v množství práce, kterou je potřeba udělat. Náš tip: Nemusíte začínat tím, co vás nejvíc straší a dá největší práci. Začněte třeba tím, na co se těšíte, co vám půjde rychle od ruky. Mnohem lépe se tak dostanete do pozitivně naladěného stavu myslí.

2. Stanovte si čas pro práci a nepracujte přesčas

V domácích podmínkách práci prostě neutečete. Pokud nemáte svou vlastní místnost, kterou přeměníte na domácí kancelář, ale pracujete z kuchyně či obývacího pokoje, kam mají přístup i další členové domácnosti, je

potřeba si i s nimi vysvětlit současnou situaci a požádat je o respektování vámi nastavené pracovní doby. Vstaňte včas, nasnídejte se, dejte si kávu a začněte pracovat ve stanovenou hodinu. Stejně tak zaklapněte počítač, když odbije čas „odchodu z práce“. Přesčas vám na duševní pohodě nepřidají.

3. Odpočívajte

Během pracovního dne nezapomínejte na kratší přestávky a dopřejte si plnohodnotnou polední pauzu. Váš mozek si potřebuje odpočinout a díky pauzám budete pracovat efektivněji. Na oběd se vyhněte těžkým jídlům, která vaše tělo unaví a zpomalí, naopak zvolte něco, co vám dodá energii.

4. Nezlobte se na sebe, pokud nebudete produktivní

Zvyknout si na nové pracovní prostředí a podmínky chvíli trvá. Někdo je už za týden na novém místě jako ryba ve vodě, jiný se bude aklimatizovat třeba měsíc. Dopřejte si dostatek času na vytvoření vlastních návyků a nezlobte se na sebe, když nebudete podávat

takové výkony, jaké od sebe očekáváte. Ze začátku je to normální proces a časem se vaše výkonnost zase zvýší.

5. Měřte si čas

Zkuste si na některé úkoly nastavit stopky. Takzvaná Pomodoro technika spočívá ve střídání intenzivních úseků na práci s krátkými přestávkami. Právě častější krátké přestávky by měly zvyšovat a zlepšovat duševní činnost. Tradičně se pracuje v 25 minutovém pracovním bloku a následuje 5 minutová pauza. Během těchto 25 minut se nenechte ničím vyrušit a opravdu se soustředte na zadaný úkol.

6. Oblečte se jako do práce

Z výzkumů vyplývá, že lidem pracujícím z domova nejvíc chybí ranní a večerní rituály, kterými začíná a končí pracovní den. Pokud chybí i vám, můžete je zavést i na homeoffice. Oblékněte se a upravte jako v jakýkoli jiný pracovní den. Pokud vám chybí i cesta do práce, můžete (s povinnými ochrannými pomůckami) obejít blok či se vydat na krátkou desetiminutovou procházku. Stejný rituál můžete udělat i po skončení pracovní doby.

Máte čisté ruce?

Ruce si umývejte
15 – 30 sekund
dezinfekcí
nebo 40 – 60 sekund
tekutým mýdlem.

Správné mytí rukou po příchodu domů, nošení roušky a nevystavování se zbytečnému kontaktu s lidmi jsou velmi důležitá opatření, která radikálně pomáhají zabránit přenosu a šíření koronaviru.

Víte, jak si správně mýt ruce, a jak pečovat o ochrannou roušku?

JAK NOSIT ROUŠKU?



1 Popadni novou čistou roušku.



2 Před nasazením si ruce umyj mýdlem či dezinfekčním gelem.



3 Rouška musí krýt nos, ústa a přilnout k obličeji.



4 Po 2–3 hodinách roušku vyměň za novou, nebo hned když navlhne.



5 S rouškou manipuluje pouze za její tkalouny či gumičky.



6 Papírovou roušku pohřbi do koše - nikdy jí nepoužívej dvakrát.



7 Látkovou schovej do těsné nádoby a před dalším použitím vyvař nebo vyper na 90 °C a ještě vlhkou ji důkladně přežehli!

S vytvořilo butterfliesandhurricanes.cz

SDílej tohle info s hashtagem
#dychesrozumem

Rouška chrání tvé okolí. Přesvědč své okolí, ať chrání taky Tebe.

Kdy si mýt ruce?



před, při a po přípravě jídla



před, při a po manipulaci s potravinami



před a po konzumaci jídla



po použití toalety



po návštěvě lékaře či zdravotnického zařízení



před a po ošetření rány



po smrkání, kašlání a kýchání



po vynesení odpadků



po kontaktu se zvířetem i jeho exkrementy



před péčí o miminko a po přebalení



po použití hromadné dopravy



po použití nákupního vozíku



po manipulaci s penězi



po příchodu domů z venku

Víte, že...

Počítačová myš je 3x špinavější než prkénko toalety, klávesnice až 5x

Víte, že...

80% všech infekčních nemocí se šíří rukama

NOC KOSTELŮ

OD 18:30

V KOSTELE
SV. BARTOLOMĚJE
V POPOVIČKÁCH

05.06.20

Věříme, že se letošní Noc kostelů bude konat, ale raději sledujte www.nockostelu.cz, kde případné zrušení akce bude oznámeno.

Koncerty pro zvon budou pokračovat i v roce 2020

Připravujeme varhanní
improvizace s dechovými
nástroji a další.

Protože nemůžeme uvést přesné datum, sledujte
www.popovicky.cz a www.naszvon.cz
tam se dozvíte termíny a program



OAKS

PRAGUE

ZAPIŠTE SI DO DIÁŘE TERMÍN
LETOŠNÍHO DĚTSKÉHO DNE
V NEBŘENICÍCH.

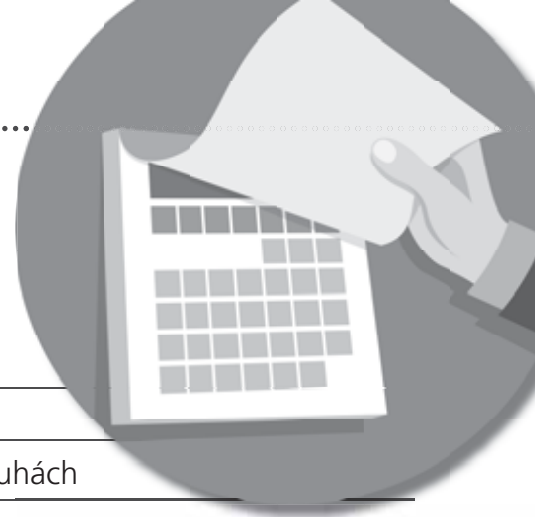


INDIÁNSKÉ LÉTO

SOBOTA 23. KVĚTNA 2020
NEBŘENICE



Kalendárium, aneb na co se můžeme těšit v roce 2020



- | | |
|--------------|--|
| 23. 5. 2020 | Dětský den |
| 20. 6. 2020 | Huntovický útok, hasičská soutěž u rybníka Ve Struhách |
| 1. 8. 2020 | Posezení s hasiči u grilovaného prasátka |
| 12. 9. 2020 | Rozloučení s létem |
| 19. 9. 2020 | Nohejbalový turnaj |
| 10. 10. 2020 | Špacír, procházka okolními obcemi |
| 31. 10. 2020 | Lampionový průvod |
| 21. 11. 2020 | Podzimní brigáda na úklid obcí |
| 28. 11. 2020 | Sousedské posezení |
| 20. 12. 2020 | Adventní setkání |
| 24. 12. 2020 | Štědrovečerní mše |

S ohledem na vývoj současné celospolečenské situace může dojít ke změnám u všech uvedených akcí. Aktuality sledujte na www.popovicky.cz. Změna programu vyhrazena.

*SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ
POPOVIČKY*



**Vás srdečně zve na soutěž v požárním útoku
pod názvem**

Huntovický útok



**20. června 2020 od 9:00
Chomutovice u rybníka ve
Struhách**