



# POPOVIČKY | NEBŘENICE | CHOMUTOVICE



8-9

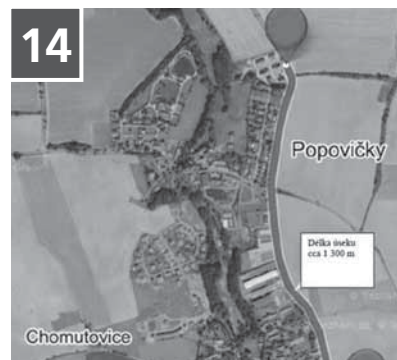
Indiánský dětský den jsme si všichni moc užili!

5



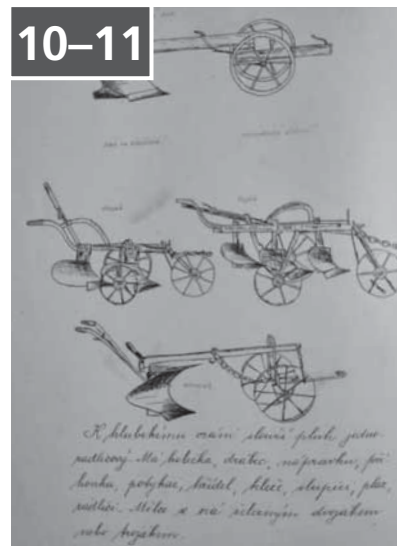
Márnice na obecním hřbitově prošla velkou rekonstrukcí

14



Výsledky úsekového měření v našich obcích

10-11



Historické okénko do záznamů naší kroniky

školy a školky se nám po prázdninách opět rozeběhly a já doufám, že v době čtení našeho časopisu alespoň část z nich stále ještě běží. Nakolik máme téma Covid-19 stále denně na očích a jsme ho již plni nejen v souvislosti s našimi dětmi, dovoluji mi prosím pár slov za obecní úřad.

Snažíme se celou dobu k problematice přistupovat především s odpovědností a obezřetností. Nikdo z nás se necítí být odborníkem na danou problematiku, proto ani nechceme hodnotit a polemizovat, zda-li platná a často měněná opatření jsou správná a poplatná situaci, či nikoliv.

Naším jediným zájmem je zdraví a bezpečnost našich občanů, sousedů a přátel. Z tohoto důvodu byla zrušena například i oblíbená kulturní akce Rozloučení s létem, i když jsme do poslední chvíle doufali v její konání. Krajská hygienická stanice Středočeského kraje při konzultaci k této akci též nezaujala jasné stanovisko. Raději však chceme vystupovat o něco více preventivně než o něco méně obezřetně. Za sebe osobně mohu říci, že jako občan bych se velice rád akce zúčastnil, neb riziko nákazy při akci podobného typu se jeví jako minimální, nicméně jako starosta bych si navždy vyčítal být jediného nakaženého.

S obdobným přístupem tak budeme posuzovat všechny nadcházející akce s vědomím, že dozajista si v budoucnu vše vynahradíme a budeme se spolu opět těšit ze setkávání, muziky a tance. Jsme rovněž připraveni poskytnout potřebnou pomoc nejvíce ohrožené skupině seniorů, nebo občanům, kteří by ztratili provozní soběstačnost tak, jako jsme činili již na jaře.

Bez ohledu na to vše se snažíme stále stejným tempem zvelebovat naše vesnice i přes očekávané nižší daňové příjmy v obecním rozpočtu. V tomto roce bychom tak měli ještě:

- začít s výstavbou komunikace pro pěší mezi Chomutovicemi a Herinkem, kterou propojíme obě vesnice na již existující infrastrukturu;
- zrekonstruovat částečně budovu obecního úřadu v prostoru vyhrazeném pro SDH;
- vybudovat zklidňující prvky provozu na komunikaci u dětského hřiště v ulici Na Stádlech, Popovičky;
- doplnit dětské hřiště o prvek horezecké stěny;
- zrekonstruovat veřejné osvětlení, kde budeme instalovat úsporné LED žárovky.



Důvodem pokračování plánovaných investic je především fakt, že na většinu akcí se obci podařilo získat spolufinancování z dotačních titulů, které bychom neradi „pustili k vodě“. Nechceme zároveň navyšovat daňové příjmy a budeme tak alespoň situaci zachraňovat redukcí nákladů, které na svých bedrech obec nese, viz možnosti úspor z minulého vydání časopisu.

Závěrem bych rád vyjádřil poděkování všem, kdo v této době přikládá nezištně ruku k dílu nebo alespoň slovem ocení práci, kterou zde odvádíme. Pro nás je to živá voda a energie pro práce dále.

Děkuji!

S úctou Jaroslav Richter

## OBCNÍ ÚŘAD INFORMUJE

### Kontakty a provozní doba Obecní úřad Popovičky se sídlem v Chomutovicích

Adresa: K Rybníku 12, 251 01 Chomutovice  
IČ: 0064 0131, ČÚ: 168 222 01/0100, Telefon: 323 637 123  
IDDS: 9vfakxa, Email: obec@popovicky.cz  
Web: www.popovicky.cz

**Úřední hodiny** Úterý 7–10 h a 17–19 h  
a Úterý 19–21 h (zastupitelé)  
**CZECH POINT** Středa 17–19 h

<p><b>Ing. JAROSLAV RICHTER</b> starosta</p> 	<p>jaroslav.richter@popovicky.cz 724 563 153 <b>SPRAVUJE:</b> Rozpočet obce</p>	<p><b>BARBORA ZICHOVÁ</b> člen zastupitelstva</p> 	<p>barbora.zichova@popovicky.cz 724 253 458 <b>SPRAVUJE:</b> Krizový plán, povodňový plán Smluvní záležitosti TSP Popovičky Časopis Rozpočet obce</p>
<p><b>Ing. MAREK KUBR</b> místostarosta</p> 	<p>marek.kubr@popovicky.cz 724 583 958 <b>SPRAVUJE:</b> Kanalizace, vodovod Pěší komunikace Stavební záležitosti Rozpočet obce</p>	<p><b>MARIE FORMÁNKOVÁ</b> člen zastupitelstva</p> 	<p>marie.formankova@popovicky.cz 605 361 663 <b>SPRAVUJE:</b> Kronika Psi – evidence, známky, očkování Rozpočet obce</p>
<p><b>IVANA ŠTĚPÁNKOVÁ</b> místostarostka</p> 	<p>ivana.stepankova@popovicky.cz 721 968 190 <b>SPRAVUJE:</b> Kulturní akce Hasiči Výherní automaty Výročí Obecní web, SMS Rozpočet obce</p>	<p><b>RADKA ŠTANTEJSKÁ</b> člen zastupitelstva</p> 	<p>radka.stantejska@popovicky.cz 602 600 947 <b>SPRAVUJE:</b> Zeleň, životní prostředí Komunální odpad Komunikace Obecní policie Rozpočet obce</p>
<p><b>Ing. RADKA KUČEROVÁ</b> člen zastupitelstva</p> 	<p>radka.kucerova@popovicky.cz 603 402 579 <b>SPRAVUJE:</b> Školství Dětské hřiště Rozpočet obce</p>	<p><b>Ing. ZUZANA FILKOVÁ</b> člen zastupitelstva</p> 	<p>zuzana.filkova@popovicky.cz 603 402 781 <b>SPRAVUJE:</b> MHD Komunika za obec s Geis Parcel s.r.o. Komunikace za obec s Eurovia Kamenolomy a.s. Veřejné osvětlení Rozpočet obce</p>
<p><b>MIROSLAVA FORMÁNKOVÁ</b> člen zastupitelstva</p> 	<p>miroslava.formankova@popovicky.cz 603 786 918 <b>SPRAVUJE:</b> Hřbitov Platby obce Rozpočet obce</p>	<p><b>MAGDALÉNA LEHOVCOVÁ</b> asistentka, CzechPOINT</p> 	<p>magdalena.lehovcova@popovicky.cz 601 555 177</p>
<p><b>SPRÁVCE KANALIZAČNÍ A VODOVODNÍ SÍTĚ</b> PETR VÁCHA</p> 	<p>petr.vacha@popovicky.cz 608 024 821</p>	<p><b>OBECNÍ POLICIE VESTEC</b> A: Vestecká 3, 252 42 Vestec T.: 739 156 156 E: info@opvestec.cz www.opvestec.cz</p> 	<p><b>VÁŠ OKRSKÁŘ</b> str. Radek Bus M.: 702 277 227 (po–pá 8–17 hodin) E: radek.bus@opvestec.cz</p>



## BIOODPAD, KOMPOSTY A VELKÉ PODĚKOVÁNÍ

Vážení spoluobčané, jistě jste zaznamenali, že v období, kdy se díky krásnému počasí a hlavně době řezu keřů, stromů a podzimní údržby zahrad velmi rychle naplnily oba naše komposty. Bohužel zrovna v tuto chvíli došlo k výpadku odvozu bioodpadu.

Běžný svoz bude možný až v průběhu října. Tímto Vás tedy žádám o ještě větší spolupráci s ukládkou Vašeho

bioodpadu. Prosím, dbejte na co nejlepší využití prostoru kompostu, abychom společně udrželi pořádek a průjezdnost příjezdové cesty.

Současně bych velmi ráda poděkovala panu Jiřímu Dvořáčkovi, který ve svém volném čase a na své vlastní náklady naložil několik kontejnerů, abychom je mohli odvézt.

Děkujeme!

Přeji Vám hezký podzim

*Radka Štantejská*



## SVĚTLU VSTRÍČ!

Jak jsem uváděla v předchozím čísle našeho časopisu, podali jsme žádost o dotaci z Fondu obnovy venkova v rámci Středočeského kraje.

Dotace byla krajským zastupitelstvem schválena v srpnu tohoto roku. Vyplatí nám tedy 80% z celé zakázky, tzn. 287 703 Kč. A tak během října dojde k výměně 22 lamp a jednoho spínacího bodu.

**Lampy jsou v těchto ulicích:**

**Popovičky** – ulice Do Polí, ulice Ke

Kostelu, stezka mezi ulicí Ke Kostelu a ulicí Na Stádlech

**Chomutovice** – ulice K Rybníku, ulice Strmá, ulice k Návsi a 2 lampy na hlavní silnici směr Chomutovice – Velké Popovice

Spínací bod, který budeme měnit, je v ulici U kostela, kde docházelo během února tohoto roku k opakovaným výpadkům osvětlení včetně ulice Na skalce.

Přesné termíny výměny v jednotlivých ulicích uvedeme na obecních webových stránkách. Brzy uvidíme :)

*Zuzana Filková*

## VÝMĚNA VODOMĚRŮ V NAŠÍ OBCI

Letos jsme v naší obci úspěšně dokončili výměnu všech hlavních vodoměrů. Výměna vodoměrů byla nutná z důvodu končící platnosti jejich ověření a zároveň jsme tak novými digitálními vodoměry chtěli urychlit a zjednodušit každoroční odečty.

Jedná se o ultrazvukový vodoměr Multical 21 s vysokou přesností v celém dynamickém rozsahu. Na rozdíl od mechanického vodoměru je tento statický vodoměr bez pohyblivých

dílů. To znamená, že vodoměr nepodléhá opotřebení a zachová si stejnou přesnost po celou dobu životnosti. Vodoměr je vybaven integrovanou komunikací zajišťující bezpečný a snadný dálkový odečet při průjezdu, nebo prostřednictvím pevné sítě. To vše zajišťuje spravedlivou a přesnou fakturaci odběratelům, zlepšuje kvalitu dat a pomáhá snížit plýtvání vodou. Vodoměr se vyrábí ze 100% ekologických a odolných kompozitních materiálů.

Ráda bych touto cestou ještě apelovala na dodržování splatnosti faktur za vodné a stočné, abychom v budouc-

nu nemuseli opět u těchto odběratelů přistoupit k uzavření dodávky vody tak, jak tomu bylo v letošním roce.

*Barbora Zichová*



## REKONSTRUKCE MÁRNICE

Jak jste si již mohli všimnout, tak naše márnice na obecním hřbitově v Popovičkách prošla rekonstrukcí. Tato rekonstrukce se uskutečnila za podpory Ministerstva pro místní rozvoj a jeho dotačního programu. Budova byla již ve značně zchátralém stavu, a proto byla tato oprava důležitá.

Muselo být odstraněno několik nedostatků, a to od zpevnění zdí až po opravu střechy. V současnosti se uvažuje o tom, k jakým účelům se bude márnice využívat.

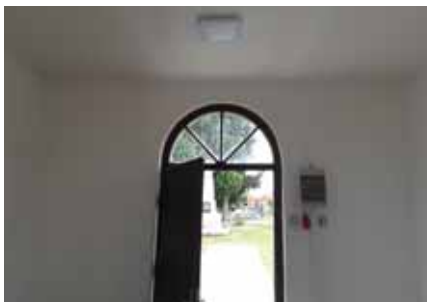
*Miroslava Formánková*



>>  
Před rekonstrukcí  
a po rekonstrukci



≈  
Foto dole:  
Před rekonstrukcí  
a po rekonstrukci



## PODZIMNÍ BRIGÁDA

Vážení spoluobčané,  
dovolujeme si Vás tímto srdečně pozvat na společnou podzimní brigádu našich obcí, kterou pořádá OÚ Popovičky ve spolupráci s naším sborem dobrovolných hasičů.

Brigáda se koná 21. listopadu 2020 od 9:00. Rozpis skupin je uveden na konci článku. Prosím, připojte se k týmu, který je Vám místem nebo srdci nejbližší.

K polednímu nás všechny čeká občerstvení před hasičárnou v Chomutovicích.

### Tým Stádlá

9.00 na dětském hřišti Na Stádlech

### Tým Skalka

9.00 na parkovišti u hřbitova v Popovičkách

### Tým Chomutovice

9.00 u hasičárny v Chomutovicích  
OÚ Popovičky a SDH



# Aktuální informace o dění v naší obci ted' nově i ve vašem mobilním telefonu – prostřednictvím aplikace „Česká Obec“

**OBEC POPOVIČKY SE ZAPOJILA DO PROJEKTU „ČESKÁ OBEC“.**

**ČESKÁ OBEC JE PROJEKT, MOBILNÍ APLIKACE A JEDNOTNÉ MÍSTO, NA KTERÉM OBČANÉ ČESKÝCH OBCÍ, MĚSTSKÝCH ČÁSTÍ A MĚST ZÍSKAJÍ RYCHLÉ A AKTUÁLNÍ INFORMACE O UDÁLOSTECH VE SVÉM OKOLÍ, TJ. NEJEN O SVÉ OBCI, ALE NAPŘ. I O OBCI, KDE SE PRÁVĚ NACHÁZEJÍ A TRÁVÍ VOLNÝ ČAS, KDE MAJÍ SVOU CHALUPU, NEBO JEN O OBCI, KTERÁ JE ZAJÍMÁ.**

**Zeptali jsme se proto projektového manažera České Obce pana Davida Jedlinského, čím je tato mobilní aplikace zajímavá?**

Jak se říká, v jednoduchosti je síla, a právě to je pořekadlo, které naši aplikaci vystihuje, ačkoli je to moderní, přehledný a praktický komunikátor mezi vaší obcí a uživatelem aplikace.

**K čemu aplikace občanům slouží?**

Jak jste byli doposud zvyklí dostávat informace z vaší radnice? V místním tisku, ve vaší obci, e-mailem, nebo jste prostě ve své volné chvíli navštívili webové stránky a posléze se dověděli, že se např. událo něco, co jste potřebovali vědět o dvě hodiny dříve, nebo si případně potřebujete nové informace poznamenat do svého kalendáře, abyste na ně nezapomněli. A právě mobilní aplikace Česká Obec, kterou nejen obec Popovičky využívá, je přímo propojena s vaší radnicí, která vás tak může o dění ve vaší obci informovat okamžitě. Aplikace navíc pracuje s obrázky, videi, textem, externími odkazy, najdete tu důležité kontakty na vaši obec a zároveň aplikace pracuje i s kalendářem ve vašem mobilním telefonu, takže si např. upoutávky na kulturní akce můžete do kalendáře přímo ukládat.

**A kromě toho, co jste zmínil, v čem je mobilní aplikace jedinečná?**

Máte možnost sledovat nejen obec Popovičky, ale také jiné obce, městské části (pokud jsou do projektu Česká Obec zapojeny), a to jednoduchým přidáním další obce v mobilní aplikaci. Získáte tak přehled i o jiných obcích, které vás zajímají, nebo kde se momentálně nacházíte.

**Jak je tedy možné začít mobilní aplikaci využívat?**

Mobilní aplikace je zdarma ke stažení pro chytré telefony (a tablety) s operačním systémem Android nebo iOS (iPhone). Zde je jednoduchý návod k jejímu stažení:

- Ve svém mobilním telefonu najdete ikonku „Obchod Play“ nebo „App Store“, kterou rozkliknete a ve vyhledávači zadejte Česká Obec,
- po zobrazení na tuto aplikaci klikněte a zadejte instalovat,
- po instalaci klikněte „Otevřít“, aplikace se zobrazí, v pravém horním rohu najdete znaménko „+“, po kliku na něj se zobrazí žluté pole s nápisem „Přidat Obec“, po kliknutí na něj můžete jednoduše přidávat nebo odebírat obce, které chcete sledovat, dále je můžete řadit v závislosti na tom, která obec má být první nebo druhá tím, že danou

obec přidržíte a přetáhnete nahoru či dolů,

- dále klikněte v levém horním rohu na „Přehled obcí“, zobrazí se obec, kterou jste si přidali, pokud je obec zapojená do projektu Česká Obec, zobrazí se dané příspěvky, pokud ne, obec je prázdná pouze s upozorněním, že s námi nespolupracuje.
- Obce sledujete přejetím prstu po displeji vlevo či vpravo.

**!!! Důležité, pokud si aplikaci nainstalujete, zkontrolujte, že máte v Nastavení telefonu – aplikace – zapnuty upozornění na již nainstalovanou aplikaci Česká Obec !!!**

Mobilní aplikace má velikost 4,56 KB, což zabere minimální místo v paměti vašeho mobilního zařízení. Na nové události vás upozorní prostřednictvím notifikací (upozornění) a na váš požadavek si načte pouze vybraný příspěvek, který vaše město zadá. Je tedy šetrná k vaší baterii i mobilním datům.

...a doufám, že se mobilní aplikace stane nedílnou součástí vaší obce.

*Děkujeme za rozhovor  
Ivana Štěpánková*



# Aplikace Česká Obec pro obec Popovičky ... vaše obec na dlani

*Ověřené a aktuální informace přímo ve Vašem mobilu*



*V GOOGLE Play a App Store  
si vyhledejte a stáhněte  
mobilní aplikaci Česká Obec  
a v ní si přidejte  
obec Popovičky.  
... veškeré informace z obce  
jako na dlani.*



App Store



Google Play





# Dětský den v Oaks Prague

V sobotu 5. září Oaks Prague zorganizoval na louce v Nebřenicích tradiční dětský den. Kvůli pandemii Covid-19 jsme přesunuli dětský den na září, abychom dětem z okolí dopřáli každoroční hry a dobroty z kuchyně pana Jana Řepy. Akce se zúčastnilo více než 50 dětí z Popoviček a okolí se svými rodiči. Na děti čekal indiánský kmen s náčelníkem. Děti se učily střílet z luku, hádat druhy zvěře podle stop a vyráběly si indiánské čelenky.

Počasi nám přálo, duha na obloze společně s dárky vykouzlila dětem úsměv na tváři, což je nekrásnějším poděkováním nám dospělým, že se akce povedla.

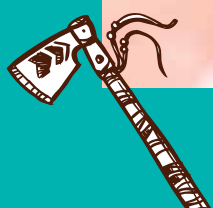
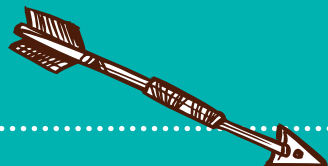
Děti, těšíme se na další společný den s vámi, bude na vás čekat Mikuláš s čertem!



*Barbora Kociánová  
Oaks Prague*











# Kronika

V minulosti bylo běžné, že se do kronik zaznamenávaly každodenní události. Bylo dokumentováno úplně vše – např. počasí, výročí, slavnosti, školní rok, ceny nebo porodnost/úmrtnost lidí. Nejinak tomu bylo i v naší obci. Dle pamětních knih a kronik, které máme k dispozici, je možné se dočíst o podrobných informacích o našich obcích. Je zde zaznamenáno mnoho zajímavých informací, a to i z okolí.

Pro přiblížení tomu, jak takové záznamy vypadají, jsem vybrala několik příkladů:

- Ke konci února roku 1941 přijel do Popoviček cestovní biograf Kludský. Zdržel se zde 4 týdny a na programu bylo zařazeno několik filmů. Např. Senzační soudní přelíčení, Vojnarka, Král králů, Veselohra, Ať žije nebožtík a další. Hrál se v úterky, čtvrtky,

soboty a o nedělích se hrálo dokonce dvakrát.

- V roce 1941 byl založen HC Chomutovice.
- V roce 1942 se o pouti v Popovičkách konal koncert, v Chomutovicích byla pořádána pouťová slavnost i s programem.

Marie Formánková

Biograf v Popovičkách.  
Ke konci února přijel do Popoviček k. "Kludský"  
cestovní biograf "Kludský". Zdržel se 4 týdny,  
a na program měl filmy:  
Senzační soudní přelíčení.

Vojnarka,  
Královská,  
Král králů,  
Na 3 kroky od léta,

28 slunáče, 29 mlá - mrás, 30 mrás - smil  
31 mrás - smil - slunáče.

XL

Hockey v Chomutovicích  
R. 1941 založen HC Chomutovice. První zápas  
se Slušimicemi (0-1) Hockeyové kádr  
upraven na obecnu rybnice v Chomutovicích.

V tom domečku pod Emauz,  
Lojzicka,

Ať žije nebožtík,  
Tohle jako oči,  
Veselohra,  
Socstárka,  
Jebračka,

Jana,  
delikatery.

Představení v úterý, ve čtvrtek, a sobota a neděle 2x.  
3. III. 41

Pout v Popovičkách  
Pouti byl v Popovičkách v "Královské" kádr  
Chomutovicích pořádal M. P. proutovna  
slavnost s programem:

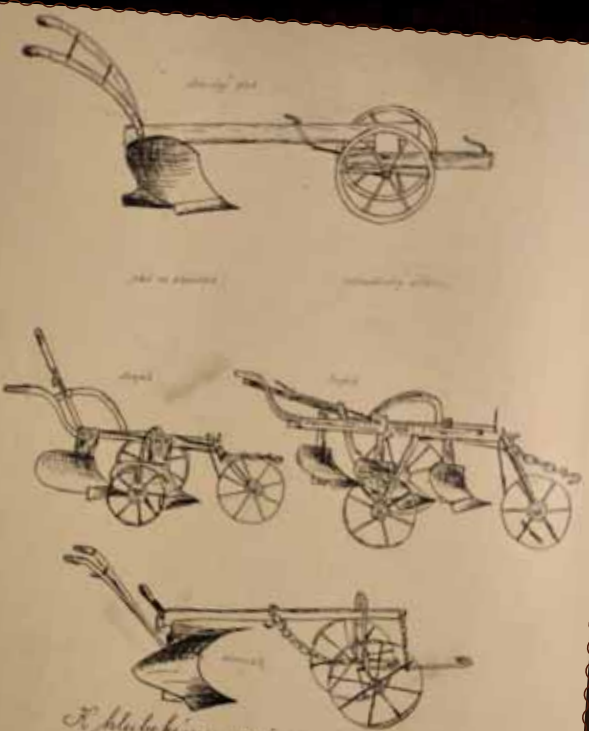
Česká legenda

zápas: v běhu na 2 km  
v pytlích,  
o traktore  
přes přelíčení  
na kole přes rybníček  
Kolybalový zápas Popovice - Chomutovice



n. 1930.

1. I. mráz - hřiv.
2. I. smrk padal, přišel.
3. bláto - slunečno - hřiv. 4, 5 slunečno - teplo
6. - mráz, 8, 9, 10, mráz bez sněhu
11. - poletoval smrk 12 slunečno.
- 13 kř - velká hřiv. 14 kř. 15. slunečno, teplo.
16. přišel - mlha - teplo. 17 mráz - slunečno
- 18 kř. 19 kř.
17. I. Automobilové nešťáci se přišli  
Auto, které řídil majitel dostalo smyk  
na silnici před kotoučem, vyrazilo 4 pra-



K hlubokému máni slouží přístroj jako  
pasticový - má hřebek, dráček, napravní, při-  
hanka, pobykací, štítel, křecí, slupce, plot,  
pustice. Máta a má silnější drzákem  
nebo hřebkem.



Kopací má zahradní hruze a chlebič na hru-  
že, vidle má pásmo hmot stělnatých  
a postarby, k postarání do výje při zále-  
ně s dřevěným násadami.



K ramotání používá se v státech a ve  
stojících hostal a vrbouhých proutků nebo bi-  
xových vrbouh. Bucek z křecí, dřevěnou  
násadou.



Motykami se okopává nebo plyje, moty-  
kami kope. jsou křecí, záložní a dřevěnými  
násadami.



Sekerami a sekerkami sekce se seká.

Přes: květen

- 1, 2, příchůvky 3 dešt - mlha. 4-5 mráz, přišel  
dru slunečno - chladno. 6-7 v noci chladno, přišel  
dru teplo 8 poletoval smrk - zima - v noci mráz
  - 9 mráz. 10-11 v noci chladno - přišel dru teplo
  - 12 mrázik. 13, 14, 15, 16, 17, ve dne velká teplo - v noci  
chladno - Licho! 18 dešt. 19 hodně chroustí má  
čímek, investičel a dubek 20 chladno - zima
  - 20 dešt - teplo 21 dešt - teplo - bouře 22, mlha - dešt.
  - 23, 24 chladno. 25, 26 chladno - dešt, 27, 28 teplo
  - 29, 30, dešt - chladno, 31 teplo
- Červen:
- 1, teplo - v noci chladno, 2 bouře, 3 dešt 4, 5, 6, 7  
8, 9, 10 teplo i v noci 11 želek brava i obilí následek  
teplo přišel a dostalok slaly rychle rostly, 11, 10 bouře -  
ocep mrať dešt. 11 dešt, 12 pod mrakem jaly a sekat  
seva. 13 dešt 14 zaurca, 15 dešt. 16 jaro - chladno -  
chlenu dešt - mrať hřiv. 17, 18, zaurca - chladno
  - 19 velká teplo, 20 dešt - ocep hřiv, 21, 22, 23 jaro - teplo  
(36°C) 24, 25, 26 chlenu jaro - teplo 26 bouře - dešt
  - 27, 28, teplo - mrať hřiv. 29 velká hřiv - teplo
  - 30 teplo



# Superpotravin z české zahrady

POJEM **SUPERPOTRAVINY** SE STAL V POSLEDNÍCH LETECH VELMI POPULÁRNÍ. PŘEDSTAVIT SI POD NÍM MŮŽEME PRAKTICKY COKOLI, SPOJENÝ JE PŘEDEVŠÍM S EXOTICKÝMI POTRAVINAMI, JAKO JSOU CHIA SEMÍNKA, GOJI, ACAI NEBO QUINOA. V ZÁKLADĚ JE VŠAK „SUPER“ KAŽDÁ POTRAVINA, KTERÁ MÁ VYSOKÝ OBSAH VITAMÍNŮ, MINERÁLŮ A ENZYMŮ. PRO TAKOVÉ NEMUSÍME CHODIT DALEKO – NAJDEME JE I U NÁS A MŮŽEME SI JE NA VLASTNÍ ZAHRADĚ VYPĚSTOVAT. POMOHOU NÁM VYBUDOVAT PEVNOU IMUNITU, PŮSOBÍ JAKO PREVENCE PROTI NACHLAZENÍ I CHRONICKÉMU ONEMOCNĚNÍ. KTERÉ TO JSOU?



## KYSANÉ ZELÍ

Kysané zelí je doslova vitamínová bomba, proto je na své cesty vozili i mořeplavci jako prevenci proti kurdějím. Obsahuje vitamíny A, C, K a B, také draslík, vápník, fosfor, síru a hořčík. Zároveň je to přírodní probiotikum, velmi prospěšné pro správnou činnost a imunitu střev. Právě zdravá střevní mikroflóra je základem silného imunitního systému. Pravidelná konzumace pomáhá stabilizovat hladinu krevního cukru i tlak.



## ČERVENÁ ŘEPA

Červená řepa obsahuje sodík, draslík, vápník, hořčík, vitamíny C, B a K, kyselinu listovou a rozpustnou vlákninu. Působí blahodárně na cévy, tepny, mozek a nervový systém. Pomáhá vylučovat z těla sůl, povzbuzuje činnost žaludku a tvorbu žluči. Používá se při rekonvalescenci po borelioze a klíštové encefalitidě.



## ŠVESTKY

Švestky obsahují vitamíny C, E a B, mají velký obsah vlákniny a minerálů – najdeme v nich hořčík, draslík, fosfor a vápník. Chrání a regulují funkci střev, pomáhají při dně a bolesti kloubů, prospívají také srdci. Zrychlují metabolismus, detoxikují, podporují zdraví nehtů, vlasů a pokožky.





## CIBULE

Obsahuje vitamín C, B, kyselinu listovou, draslík, vápník a antioxidanty. Pomáhá při nechutenství, léčí kašel, nachlazení, záněty ústní dutiny i hltanu.

**Tip na rychlou medicínu našich babiček:** Do půl litru vody přidejte půlku cibule (nakrájenou na čtvrtky či větší kousky), zázvor a koření dle chuti (skořice, hřebíček, kurkuma).

Na mírném plameni nechte pobublávat 10–20 minut. Scedte, přidejte med a citron. Upíjete po doušcích či po lžičkách.

Cibulový výluh je výborný na všechny druhy chřipek a nachlazení jak při akutních problémech, tak jako prevence ve stavu „něco na mě leze“. Cibulové chuti se bát nemusíte, koření spolu se zázvorem a medem vykouzlí sladkou chuť.

## ČESNEK

Česnek je nejsilnější přírodní antibiotikum, proto je přezdívaný jako elixír života – jeho léčivé účinky znali už staří Egypťané. Obsahuje bílkoviny, vitamíny C a B, hořčík, draslík, vápník, fosfor, železo, zinek a jód. Je zdrojem prospěšných flavonoidů. Působí proti bakteriím, virům, kvasinkám, plísním a houbám. Pomáhá při respiračních potížích, je příznivý pro zažívání, posiluje játra a vyrovnává hladinu cukru v krvi.



## VLAŠSKÉ OŘECHY

Vlašáky jsou zdrojem kvalitních tuků, bílkovin a sacharidů. Podporují správný vývoj a funkci mozku i celé nervové soustavy, proto se doporučují jako svačina při učení. Prospívají nehtům, vlasům a pokožce, snižují hladinu cholesterolu v krvi, mají antioxidantní účinky, bojují proti stárnutí organismu, snižují riziko infarktu a zlepšují náladu.



## ŠÍPKY

Šípky jsou zdrojem vitamínu C, A, B, E a K, hořčíku, vápníku, fosforu, sodíku, zinku či železa. Prospívají našemu zraku, podporují imunitu a nervovou soustavu, snižují únavu a vyčerpání. Po prvních mrazech bývají nejsladší, čerstvé jsou vhodné k výrobě marmelády, sušené pak jako čaj.



## ZAHŘÍVACÍ KOŘENÍ

Náš jídelníček se přirozeně mění podle ročních dob a lokálních potravin. Během teplejších měsíců toužíme po „chladnějších“ a lehčích potravinách, na podzim zase přirozeně doplňujeme jídelníček polévkami a jidly, které nám dodají dostatek energie a tepla. Do pokrmů je vhodné přidávat koření, která nám pomohou se prohřát, rozproudit krev a metabolismus. Patří k nim skořice, kurkuma, hřebíček, chilli, badyán, zázvor a pepř. Tato koření mají dezinfekční účinky a bojují proti virům a bakteriím.

# Úsekové měření rychlosti

OBEC POPOVIČKY USILUJE O ZŘÍZENÍ OBOUSTRANNÉHO ÚSEKOVÉHO MĚŘENÍ V DÉLCE SVÝCH VESNIC POPOVIČKY – CHOMUTOVICE NA KOMUNIKACI ČÍSLO III/320. Z TOHOTO DŮVODU PROBÍHALA V PRVNÍ POLOVINĚ ROKU 2020 MĚŘENÍ POČTU VOZIDEL A JEJICH RYCHLOSTI, NA JEJICHŽ ZÁKLADĚ BYLA NÁSLEDNĚ VYPRACOVÁNA STUDIE PROVEDITELNOSTI.

V tuto chvíli má obec zajištěné financování, obsluhu MP Vestec i agendu řízení přestupků ORP Říčany.

Schází nám již jen kladné stanovisko Policie České republiky – KŘP Středočeského kraje.

Cílem akce není výběr dodatečných finančních prostředků, ale zklidnění komunikace a zajištění maximální bezpečnosti v okolí autobusových za-

stávek a snížení hlukové zátěže pro navazující obytné objekty.

Pro obec se jedná o nejdůležitější akci, kterou má na svém seznamu.

**Výsledky měření je možno vidět v tabulkách níže. Znázornění měřeného úseku je vyobrazeno na mapě vpravo.**



## A) LOKALITA: POPOVIČKY/CHOMUTOVICE

**termín provedení statistiky:**  
19. 2. – 26. 2. 2020

**příjezd a výjezd směr Petřikov, místo měření Chomutovice**

Za týden bylo detekováno přes 10 tisíc vozidel, z toho pouze 9 % dodrželo povolenou rychlost.

	Průjezdy celkem		Příjezd od Petřikova		Výjezd směr Petřikov	
	počet	%	počet	%	počet	%
do 50 km/h včetně	4 810	47	2 565	50	2 245	44
nad 50 km/h	5 402	53	2 547	50	2 855	56
<b>vozidel celkem</b>	<b>10 212</b>	<b>100</b>	<b>5 112</b>	<b>100</b>	<b>5 100</b>	<b>100</b>

Rychlostí vyšší než 60 km/h jelo 16 % detekovaných vozidel (tj. 6 994 vozidel / měsíc).

	Průjezdy celkem		Příjezd od Petřikova		Výjezd směr Petřikov	
	počet	%	počet	%	počet	%
do 50 km/h včetně	4 810	47	2 565	50	2 245	44
nad 50 km/h do 60 km/h včetně	3 741	37	1 858	37	1 883	37
nad 60 km/h do 70 km/h včetně	1 313	13	567	11	746	15
nad 70 km/h do 80 km/h včetně	300	3	106	2	194	4
nad 80 km/h do 90 km/h včetně	40		13		27	
nad 90 km/h	8		3		5	
<b>vozidel celkem</b>	<b>10 212</b>	<b>100</b>	<b>5 112</b>	<b>100</b>	<b>5 100</b>	<b>100</b>

## B) LOKALITA: POPOVIČKY

**termín provedení statistiky:**  
25. 6. – 2. 7. 2020

**příjezd a výjezd směr Modletice, místo měření Popovičky**

Za týden bylo detekováno přes 22 tisíc vozidel, z toho pouze 4 % dodržely povolenou rychlost.

	Průjezdy celkem		Příjezd od Modletic		Výjezd směr Modletice	
	počet	%	počet	%	počet	%
do 50 km/h včetně	3 745	17	2 562	22	1 183	11
nad 50 km/h	18 495	83	8 921	78	9 574	89
<b>vozidel celkem</b>	<b>22 240</b>	<b>100</b>	<b>11 483</b>	<b>100</b>	<b>10 757</b>	<b>100</b>

	Průjezdy celkem		Příjezd od Modletic		Výjezd směr Modletice	
	počet	%	počet	%	počet	%
do 50 km/h včetně	3 745	17	2 562	22	1 183	11
nad 50 km/h do 60 km/h včetně	7 110	32	3 339	29	3 771	35
nad 60 km/h do 70 km/h včetně	7 160	32	3 245	28	3 915	36
nad 70 km/h do 80 km/h včetně	3 159	14	1 614	14	1 543	14
nad 80 km/h do 90 km/h včetně	770	4	503	5	267	3
nad 90 km/h	298	1	220	2	78	1
<b>vozidel celkem</b>	<b>22 240</b>	<b>100</b>	<b>11 483</b>	<b>100</b>	<b>10 757</b>	<b>100</b>



# Sousedské posezení

28. listopadu od 20.00 hod.  
Zámecký sál Modletice

k tanci a poslechu hraje  
**kapela Veget**

Vstupné 100 Kč  
Bohatá tombola  
Doprava tam i zpět zajištěna

## 1. odjezd

Nebřenice (zastávka) – 19.10  
Chomutovice (náves) – 19.15  
Popovičky (ČOV) – 19.20  
Popovičky (hřbitov) – 19.25

## 2. odjezd

Chomutovice (náves) – 19.40  
Popovičky (ČOV) – 19.45  
Popovičky (hřbitov) – 19.50

Odvoz zpět:

23.00, 24.00, 1.00, 2.00



# Lampiónový průvod

31. 10. od 18.00 hod.

sraz před obecním úřadem  
procházka obcemi  
ukončení u pergoly na dětském hřišti  
opékání buřtů, čaj







# Kalendárium, aneb na co se můžeme těšit v roce 2020

<b>10. 10. 2020</b>	<b>Špacír</b> , procházka okolními obcemi
<b>31. 10. 2020</b>	<b>Lampionový průvod</b>
<b>21. 11. 2020</b>	<b>Podzimní brigáda na úklid obcí</b>
<b>28. 11. 2020</b>	<b>Sousedské posezení</b>
<b>04. 12. 2020</b>	<b>Mikulášská nadílka</b>
<b>20. 12. 2020</b>	<b>Adventní setkání</b>
<b>24. 12. 2020</b>	<b>Štědrovečerní mše</b>

S ohledem na vývoj současné celospolečenské situace může dojít ke změnám u všech uvedených akcí. Aktuality sledujte na [www.popovicky.cz](http://www.popovicky.cz) nebo na mobilní aplikaci Popovičky. Změna programu vyhrazena.

**Adventní setkání**  
u betlému a vánočního stromu

20. prosince od 15.00 hod.  
na návsi v Chomutovicích

cukroví vítáno  
teplé nápoje zajištěny

**Těšíme se na Vás!**