



# POPOVIČKY | NEBŘENICE | CHOMUTOVICE



13

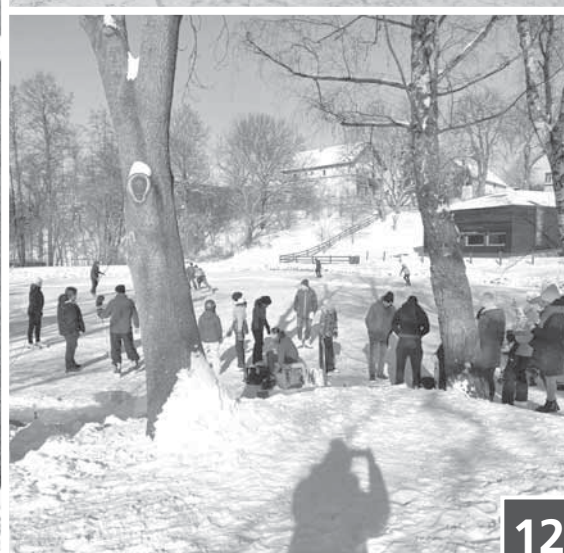
Kosmické vejce  
aneb Cestování Velikonocemi



16



Nahlédněte do naší  
obecní kroniky



12

Vzpomínka na zimu při společných radovánkách



18–19

Jak využít tento čas ve svůj  
prospěch? Radí koučka Edita  
Friedlová

## VÁŽENÍ SPOLUOBČANÉ, MILÍ SOUSEDÉ,



věřím, že v době čtení tohoto vydání již alespoň nad naším okresem svítí sluníčko a nízké teploty nepanují ani nahoře v Nebřenicích. Příslovečné sluneční teplo pro nás všechny se snažíme vytvářet i činností na obecním úřadě. Ať se nám to z vašeho pohledu daří, či nedaří, rád bych vám sdělil pár vět.

Všichni zastupitelé jsme neuvolnění, vzdali jsme se zákonných odměn, reprezentujeme pouze sami sebe a žádnou zájmovou skupinu. Z titulu zastupitele nepožíváme žádných výhod. Určitě nedisponujeme patentem na rozum a spousta věcí jde dělat jinak.

Nakolik se některá rozhodnutí mohou jevit jako nepopulární, za každým je však naše vnitřní přesvědčení, že činíme správně. Zároveň se snažíme dávat prostor všem smysluplným myšlenkám nebo činnostem, které naši obec posunou dále. A určitě nám je mnohem milejší syrová osobní řeč než tahanice po internetových fórech.

Myslíte, že jde něco dělat lépe? Přijďte. Nikdo nepotřebuje mandát zastupitele pro to, aby pomáhal... spravoval webové stránky obce, sázel stromy, pomáhal s údržbou veřejných prostranství, navrhoval investiční projekty a jejich prioritu, připomínkoval územní plán... ale je smutné, když se haní z křesla domova práce jiných, čehož jsme bohužel, doufáme, že jen z úst jednotlivců, poslední dobou svědky. To nás, prosím, nikam neposune.

Co nám pomůže dál, není aparát profesionálních úředníků, nýbrž osobní angažovanost každého z nás něco pro obec chtít udělat.

Velice si vážím každé minuty věnované obci, kterou kolem sebe u mnoha lidí vidím a vím, že to jde. S jejich pomocí se staví stezky, provádějí stavební dozory, udržuje veřejné osvětlení, pořádají kulturní akce, udržují společná prostranství... a mnoho dalšího. Dveře jsou otevřené... stačí vstoupit...

A na čem pracujeme nyní? Prioritu pro nás má nyní výkup pozemků od vlastníků polností mezi autobusovými zastávkami Popovičky a Chomutovice. Pokud bude výsledek úspěšný, posune nás to kupředu hned ve dvou projektech. Budeme moci postavit chodník mezi zastávkami, který zvýší bezpečnost pohybu chodců po místní komunikaci, a zároveň naplníme předpoklad Dopravního inspektorátu v Mnichovicích pro zřízení úsekového měření. Zde samozřejmě „bojujeme“ i papírem o poslední souhlas DI se stavbou, leč zatím taháme za kratší konec.

Velkým tématem posledních 2 měsíců, které řešíme téměř denně, je umístění našich prvňáčků do prvních tříd základních škol. V této oblasti postupujeme již roky ve shodě s obcemi Modletice, Herink, Dobřejovice, kde jsme do listopadu 2020 měli všichni zřízenou Dohodu o spádovosti se ZŠ Průhonice. Bohužel z důvodu extrémního nárůstu dětí, především z obce Nupaky, které též do Průhonic chodí, byly tyto smlouvy všem jednostranně Průhonicemi v listopadu loňského roku vypovězeny.

Po mnoha jednáních mezi zúčastněnými obcemi, řediteli základních škol, kde s výpomocí pomáhá volnou kapacitou i obec Čestlice, jsme se opakovaně sešli i na půdě úřadu Středočeského kraje. Bohužel najít shodu o rozdělení dětí se nepodařilo, byť mezi Modleticemi, Herinkem, Dobřejovicemi i Popovičkami návrh řešení, který je vůči všem obcím stejný, existuje.

Řešení Středočeského kraje, zřídit pro obec Popovičky spádovou školu v Benešově nebo Voticích, je neakceptovatelný a považujeme jej spíše za alibistické naplnění znění zákona než za racionální možnost k využití pro rodiče. V tuto chvíli žádná obec spádovost určenou tak nemá. Existují pouze návrhy Opatření obecné povahy Středočeského kraje, které za nás postrádají věcnou logiku.









Děláme však maximum pro to, aby u všech dětí byla naplněna preference jejich i jejich rodičů a zadařilo se jejich umístění především v Průhonicích a Velkých Popovicích. Do budoucna, i s ohledem na rozvoj v Nebřenicích, chce mít obec buď své, nebo společné řešení s okolními obcemi, které spočívá ve výstavbě nové budovy základní školy.

Z projektů, které jsou „v pohybu“, si dovolím zmínit podání žádosti o dotaci na výstavbu komunikace Petrovy Vrchy – Chomutovice, příprava realizace horolezecké stěny v Popovičkách, postupné osazování veřejného osvětlení úspornými výbojkami, dokončení stezky na Herink s osazením a lavičkami, příprava projektové dokumentace na stezku do Nebřenic, proces stavebního povolení pro chodník v Popovičkách a samozřejmě průběžná práce na novém územním plánu, který je ve stadiu sbírání připomínek po veřejném projednávání.

Je toho mnoho a plány pro tento rok spíše přibývají. Uvidíme, kolik jich společně zvládneme.

Děkuji všem za pomoc a přízeň, kterou nám věnujete.

*S úctou  
Jaroslav Richter*

<p><b>Ing. JAROSLAV RICHTER</b> starosta</p> 	<p>jaroslav.richter@popovicky.cz 724 563 153 <b>SPRAVUJE:</b> Rozpočet obce</p>	<p><b>BARBORA ZICHOVÁ</b> člen zastupitelstva</p> 	<p>barbora.zichova@popovicky.cz 724 253 458 <b>SPRAVUJE:</b> Krizový plán, povodňový plán Smluvní záležitosti TSP Popovičky Časopis Rozpočet obce Zeleň a životní prostředí</p>
<p><b>Ing. MAREK KUBR</b> místostarosta</p> 	<p>marek.kubr@popovicky.cz 724 583 958 <b>SPRAVUJE:</b> Kanalizace, vodovod Pěší komunikace Stavební záležitosti Rozpočet obce</p>	<p><b>MARIE FORMÁNKOVÁ</b> člen zastupitelstva</p> 	<p>marie.formankova@popovicky.cz 605 361 663 <b>SPRAVUJE:</b> Školství Kronika Psi – evidence, známky, očkování Rozpočet obce</p>
<p><b>IVANA ŠTĚPÁNKOVÁ</b> místostarostka</p> 	<p>ivana.stepankova@popovicky.cz 721 968 190 <b>SPRAVUJE:</b> Kulturní akce Hasiči Výherní automaty Výročí Obecní web, SMS Rozpočet obce Zeleň a životní prostředí</p>	<p><b>Ing. ZUZANA FILKOVÁ</b> člen zastupitelstva</p> 	<p>zuzana.filkova@popovicky.cz 603 402 781 <b>SPRAVUJE:</b> MHD Komunika za obec s Geis Parcel s.r.o. Komunikace za obec s Eurovia Kamenolomy a.s. Veřejné osvětlení Rozpočet obce</p>
<p><b>MIROSLAVA FORMÁNKOVÁ</b> člen zastupitelstva</p> 	<p>miroslava.formankova@popovicky.cz 603 786 918 <b>SPRAVUJE:</b> Hřbitov Platby obce Rozpočet obce</p>	<p><b>MAGDALÉNA LEHOVCOVÁ</b> asistentka, CzechPOINT</p> 	<p>magdalena.lehovcova@popovicky.cz 601 555 177 <b>SPRAVUJE:</b> Komunální odpad Kkomunikace Obecní policie Dětské hřiště</p>
<p><b>OBECNÍ POLICIE VESTEC</b> A: Vestecká 3, 252 42 Vestec T.: 739 156 156 E: info@opvestec.cz www.opvestec.cz</p>	<p><b>VÁŠ OKRSKÁŘ</b> str. Radek Bus M.: 702 277 227 (po–pá 8–17 hodin) E: radek.bus@opvestec.cz</p>		

**Kontakty a provozní doba Obecní úřad Popovičky  
se sídlem v Chomutovicích**

Adresa: K Rybníku 12, 251 01 Chomutovice  
IČ: 0064 0131, ČÚ: 168 222 01/0100, Telefon: 323 637 123  
IDDS: 9vfakxa, Email: obec@popovicky.cz  
Web: www.popovicky.cz

**Úřední hodiny  
a  
CZECH POINT**

Úterý 7–10 h a 17–19 h  
Úterý 19–21 h (zastupitelé)  
Středa 17–19 h

## Aplikace Česká obec

V loňském říjnovém čísle časopisu jsme Vás informovali o zřízení mobilní aplikace „Česká obec“.

Aplikace Česká obec se pro nás stala rychlejším, efektivnějším a přehlednějším tokem informací, které Vám chceme sdělit. Není závislá na počtu znaků, do zprávy Vám můžeme přímo vložit soubor či obrázek, abyste pro více informací nemuseli na webových stránkách obce.

Z důvodu efektivity i levnějšího hospodaření jsme se rozhodli k 30. 6. 2021 ukončit rozesílání informačních SMS a občany informovat o dění v obci již

pouze přes mobilní aplikaci Česká obec a samozřejmě nadále přes obecní web.

Více informací o aplikaci Česká obec je umístěno na stránkách obce Popovičky v sekci Život v obci → Tipy pro občany → Mobilní aplikace Česká obec.

*Ivana Štěpánková*



## Očkování psů

V minulých letech se pravidelně pořádalo hromadné očkování psů. V letošním roce by to nemělo být výjimkou. Je pravděpodobné, že by se opět mohlo uskutečnit v červnu.

O podrobnějších informacích budeme občany informovat v dostatečném předstihu.

*Marie Formánková*

## Upozornění pro majitele psů

Prosíme tímto všechny pejskaře, aby své miláčky měli na obecních stezkách a v přírodě na vodítku.

Volný pohyb psů po polích a loukách vůči zvěři není vhodný. Úklid exkrementů, i když se jedná o stezku v polích, považujeme za samozřejmost. Děkujeme.

## Pozor na pohyb zvěře!

Upozorňujeme tímto všechny řidiče, že mezi Doubravicemi a Popovičkami je zvýšený pohyb vysoké zvěře a tím i riziko střetu s ní.

Budte prosím obezřetní, především při snížené viditelnosti. Srnka nikdy nechodí sama.

## Správce webových stránek

Obec hledá správce webových stránek, který by měl mít na starosti jak technickou a designovou stránku věci, tak i obsahovou náplň. Předpokladem je znalost správy a tvorby webových stránek, samostatnost a vlastní přínos.

Pro více informací a případný zájem pište na [jaroslav.richter@popovicky.cz](mailto:jaroslav.richter@popovicky.cz).

## Jarní brigáda

Obecní úřad ve spolupráci s SDH plánuje na 10. 4. 2021 jarní brigádu. Ovšem vše záleží na epidemiologické situaci v ČR a vládním nařízení.

### Organizace

Tým Stádlá – 9:00 na dětském hřišti Na Stádlech

Tým Skalka – v 9:00 na parkovišti u hřbitova v Popovičkách

Tým Chomutovice – 9:00 u hasičárny v Chomutovicích

Pracovní nářadí s sebou!

Během brigády budou na obvyklých místech umístěny kontejnery na domovní odpad.

**Do domovního odpadu nepatří suť, pneumatiky, elek. spotřebiče, baterie a nebezpečné látky.**

Těšíme se na Vás

*OU Popovičky a SDH*



## Strategický plán obce vs. dotace

Na únorovém zastupitelstvu proběhlo schválení aktualizace strategického plánu obce.

### CO ŽE TO JE?

Jedná se o dokument, který definuje klíčové oblasti, kterým se obec chce z dlouhodobého hlediska věnovat. Strategický plán obsahuje vize a záměry rozvoje obce. Obsahuje stručnou SWOT analýzu aktuální situace a v závěru uvádí konkrétní seznam finančně náročných aktivit, kterým se během aktuálního volebního období budeme věnovat.

### K ČEMU TO SLOUŽÍ?

- Využívá se ke zpřesnění rozpočtových výhledů obce.
- Usnadňuje přípravu žádostí o dotace a jejich vzájemnou koordinaci. U některých dotačních titulů je aktualizovaný strategický plán podmínkou k udělení dotací.
- Obsahuje návody ke zlepšení manažerského řízení rozvoje obce a napomáhá organizaci činností orgánů obce.

**Strategický plán obce je uložen na obecním webu v sekci Obecní úřad/Dokumenty obce/**

Únorové zastupitelstvo schválilo aktualizaci indikativního seznamu projektů za období 2018–2022. Jde o plán úkolů, které s sebou nesou velkou časovou náročnost na přípravu žádosti o dotaci a také velkou finanční investici, kterou je nutno pokrýt z dotací s ohledem na malý obecní rozpočet.

- Výstavba cyklostezky Herink
- Výstavba chodníků podél krajských komunikací Chomutovice – autobusové zastávky
- Výstavba chodníků podél krajských komunikací Popovičky – U Kostela
- Oprava místních komunikací – spojka Obecní úřad Chomutovice – Petrovy Vrchy
- Zkapacitnění ČOV Popovičky
- Stezka A (Chomutovice – k lomu)
- Vybudování a rekonstrukce místa pro centrum volnočasových aktivit + rekonstrukce OÚ
- Osázení stezky na Herink
- Rekonstrukce obecních budov
- Lesní svět – edukativní a odpočinkové prvky podél stezek

U některých projektů je cílem připravit projektovou dokumentaci, vlastnická práva, stavební a jiná povolení. U jiných projektů jde o vypracování žádosti o dotaci. Zkrátka jsou v různých fázích rozpracování a rozhodně jde o náročnost v měsících, ne týdnech.

Často se setkáváme s komentáři, proč se věnujeme dotaci na úkor jiné dotace (např. lezecká stěna na dětském hřišti vs. chodníky v ulici U Kostela apod.). Není to tak, že bychom neviděli priority stejně, ale závisí to na řadě okolností. Například:

- Zda vlastníci souhlasí se zásahem do jejich majetku (prodej, koupě, věcné břemeno).
- Příprava projektové dokumentace. Už samotná příprava těchto podkladů může trvat déle než půl roku.
- Zda je vypsán vhodný dotační titul. Například bychom chtěli podat žádost na dotaci na osázení cyklostezky mezi Chomutovicemi a Herinkem, ale dotační titul pro tento projekt zatím vypsán není. Proto se v mezidobí věnujeme rekonstrukci cesty mezi Obecním úřadem a Petrovými Vrchy, kde je dotace čerstvě podaná, a dalším.

Pokud máte chuť strategický plán obohatit nějakým nápadem o nový projekt, máte k dispozici jednoduchý online dotazník, který najdete na této adrese: [bit.ly/DotaznikPopovicky](http://bit.ly/DotaznikPopovicky)

*Zuzana Filková*

## Oprava cesty mezi Obecním úřadem v Chomutovicích a Petrovými Vrchy

Jak jsme v minulém čísle avizovali, úspěšně jsme připravili všechny podklady a 20. prosince 2020 jsme podali žádost o dotaci od Ministerstva pro místní rozvoj v rámci Podpory obnovy a rozvoje venkova na obnovu komunikace spojující Petrovy Vrchy s ulicí K Rybníku.

Cílem je zpevnit povrch komunikace, zajistit vsak dešťové vody a vyřešit

svod povrchové vody z polí nad Petrovými Vrchy. Odhadované náklady rekonstrukce jsou 839 tisíc Kč.

Podaných žádostí v rámci tohoto dotačního titulu je zhruba 4 tisíce. Odpověď, jestli patříme mezi tu šťastnou skupinu obcí s dotací, dostaneme nejdříve během června tohoto roku.

Držme si palce.

*Zuzana Filková*



## Veřejná zeleň

Naše obce se mohou pochlubit krásnými plochami zeleně, zejména travnatými prostranstvími olemovanými řadou stromů. Aby nám zeleň zůstala stále krásná, funkční a bezpečná, obecní úřad provádí průběžné kontroly zeleně se zahradníky a certifikovanými arboristy, kteří nám doporučují, jak správně stromy ošetřit. K jedné ze schůzek došlo v únoru tohoto roku a vznikl další úkol k údržbě našich stromů. U stromů jsou největšími problémy dřevokazná houba, nekrózy kmene, kritická kořenová zóna narušená stavební činností a velké zaschlé či zlomené větve v korunách stromů.

Co nás v nejbližší době čeká? Během března až dubna dokončíme 2. fázi kácení a ošetření stromů na dětském hřišti Na Stádlech a posléze dojde ke kácení a údržbě stromů na návsi v Chomutovicích.

Na druhou stranu, abychom pouze nekáceli, staráme se i o náhradní výsadbu nových stromů. V listopadu proběhla v našich obcích výsadba 16 ovocných stromů, a to díky společnosti Sázíme stromy a La BiOrganica.

V přípravě je též projekt osázení nové cyklostezky na Herink. Na stezce může být dle projektu vysázeno až 120 stromů a 140 keřů. Během podzimu bychom také chtěli vysadit náhradní výsadbu za stromy, které budou na doporučení arboristy poráženy na návsi v Chomutovicích. Zde bychom chtěli vysadit již více vzrostlé stromy.

*Ivana Štěpánková*



Obr. 1 – stav stromů v únoru 2021 – strom číslo 1, dub červený



Obr. 2 – stav stromů v únoru 2021 – stromy číslo 2 a 3, jasaný ztepilý



Obr. 2 – dub červený a detail umístění plodnice na bázi kmene

## Vodovodní a kanalizační síť

Vážení spoluobčané, chtěli bychom vás informovat o novém provozovateli vodovodní a kanalizační sítě v naší obci. Nový provozovatel, společnost Energie AG Kolín a.s., provozuje infrastrukturu od 1. 2. 2021 a byla vybrána na základě koncesního řízení jako nejvýhodnější a nejlevnější dodavatel. Předávání infrastruktury proběhlo v období 02-03/21. K tomuto kroku jsme se rozhodli z důvodů potřeby zkvalitnění služeb odběratelům, zejména komunikaci vůči odběratelům a snahu o rychlejší odstraňování závad a rychlejší řešení havárií. Smlouva s novým provozovatelem je uzavřena do 31. 12. 2025.

Hlavní náplní podnikání firmy Energie AG Kolín a.s. je provozování veřejných vodovodů a kanalizací a s tím spojené další činnosti (výstavba vodovodů a kanalizací, inženýrsko-poradenská činnost v oblasti vodohospodářství, laboratorní činnost, rekonstrukce a modernizace vodárenských technologických zařízení).

V současné době je snaha firmy směřována na kvalitní provozování úpraven vod, vodovodů, čistíren odpadních vod a kanalizací. Touto činností chceme

zajistit zákazníkům kompletní servis v oboru vodovodů a kanalizací od úvodního nástupu řešení, projektovou dokumentaci, výběr zhotovitele, dozorování stavby a následné provozování.

V průběhu předání infrastruktury proběhlo v součinnosti s Technickými službami Popovičky s.r.o (dále jen TSP) odstranění vad z předávacího řízení s novým provozovatelem, zejména na el. systému hlášení závad. Ve druhém čtvrtletí roku 2021 bude ze strany provozovatele předán návrh na zdokonalení technologie zejména z důvodu snahy vyřešit případné závady ještě dříve, než je pocítí odběratelé.

Aktuálně probíhá dokončování investice dálkových odečtů tak, aby bylo možné získávat data z vodoměrů s dálkovým odečtem on-line, a to i pro odběratele.

Stávající smlouvy s TSP na dodávky vody a odvádění odpadních vod jsou platné do doby uzavření smlouvy s novým provozovatelem Energie AG Kolín a.s.

Portál pro technické vyjadřování:  
<https://vportal.energiekolin.cz/>

Barbora Zichová



Obr. 4 – stav stromů v únoru 2021 – strom číslo 5, vrba bílá



Obr. 6 – detail hustého zápoje a zjevné infekce báze prvních dvou smrků

### KONTAKTY:

#### PORUCHY A HAVÁRIE:

Petr Mařík – vedoucí provozu Popovičky a Škvorecko  
Tel. 606 685 315, případně 800 778 833 nepřetržitá možnost spojení s provozovatelem

#### ZÁKAZNICKÁ LINKA:

844 244 777 je směřována na automat, kde si odběratel zvolí, co potřebuje řešit (fakturace, nahlášení stavu měřidla, technické vyjadřování... atd.)

#### KONTAKTY PRO SLUŽBY SE ZÁKAZNÍKY:

<https://www.energiekolin.cz/cs/kontakty>



# Komunální odpad

Vážení, dovoluji, abychom zde vysvětlili problematiku svozu odpadu v našich obcích a zdůvodnili rozhodnutí zastupitelstva ve věci týdenní známky za komunální odpad a její výše. Rámec pro rozhodování tvoří dva zásadní předpoklady.

## A/ POPLATEK STANOVUJEME NA NEMOVITOST, NIKOLIV „NA HLAVU“

V obci bylo hlášeno na konci roku 2020 412 občanů, k tomu je zde navíc cca 130 lidí nehlášených, kteří využívají obecní infrastrukturu, nicméně z rozpočtového určení daní z nich do obce neplyne žádný příjem. Zjistit skutečný stav nehlášených občanů je bohužel čistá utopie a vždy bychom se hodně pracně, zda-li vůbec, dobrali nižšího čísla. Náklad za nehlášenými tak vždy více či méně je rozpouštěn mezi trvale hlášené občany. To by platilo i v případě stanovení poplatku na občana.

## B/ VYROVNANÉ FINANCOVÁNÍ KAPITOLY ODPADU OBECNÍHO ROZPOČTU

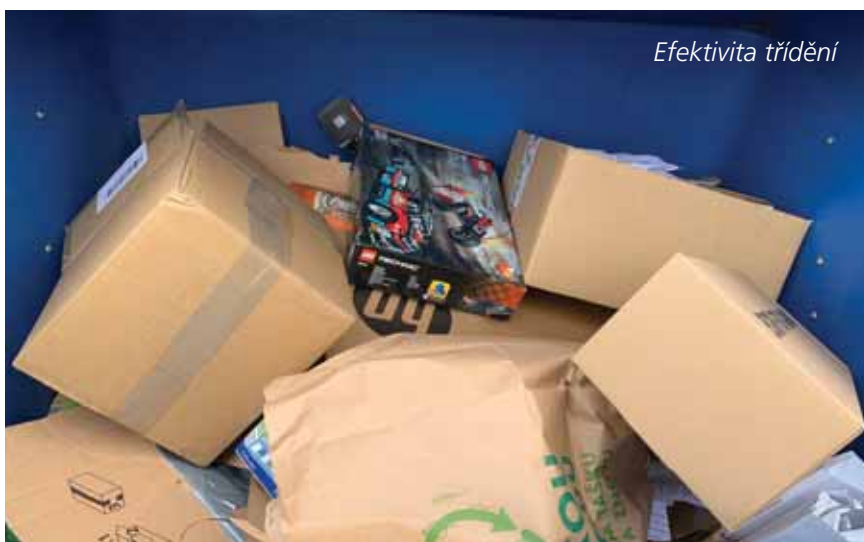
Obec dlouhodobě preferuje vyrovnanou kapitolu nakládání s odpady, náklady s kapitolou spojené, aby byly vyrovnané s výnosy. Znamená to, že obec nechce kapitolu systémově dotovat a finanční prostředky chce upotřebit na investicích, nikoliv na spotřebě. Ve výsledku však i vždy tuto kapitolu dotujeme cca 50.000 Kč ročně, z důvodu jednorázových navýšení svozu tříděného odpadu v exponované měsíce nebo likvidací kritických černých skládek, které na začátku v kalkulaci nejsou. Okolní obce se rovněž vydávají cestou snižování spoluúčasti v této kapitole. Oprostíme se nyní od dojmů a měkkých argumentů a podíváme se dále na celou situaci řečí čísel.

**1/ Níže vidíte strukturu nákladů v roce 2020 za jednotlivými druhy odpadu a jejich podíl na celku.** Vyčíst lze mimo jiné to, že váha komunálního odpadu činí 43 %. Ve známce si tak kupujete z 57 % možnost likvidovat ostatní odpady (plasty, papír, sklo, tuky, oleje, kovy, bioodpad, nebezpečný odpad, hřbitovní odpad...).

náklady obce na likvidaci odpadů 2020 (czk)		podíl odpadu na celku (%)
odpadkové koše obecní	30.300	5
materiál	4.817	1
svoz komunální	243.902	43
svoz tříděný	215.138	37
svoz nebezpečný	2.138	0
bioodpad	57.535	10
svoz hřbitovní	20.000	3
<b>celkem</b>	<b>573.830</b>	<b>100</b>

Náklad 573.830 Kč je tak třeba odrazit ve výnosech za známky. Pokud bychom uvažovali pouze 1x7 nebo pouze 1x14 známky, stále bychom potřebovali dosáhnout výnosu 573.830 Kč.

Známkou 1x7 pro všechny nemovitosti tak za téměř stejné ceny maximalizujeme objem pro likvidaci veškerého odpadu za co nejnižších nákladů.



*Efektivita třídění*



## 2/ Podíváme se nyní na strukturu produkce odpadů v roce 2020, které nám zajišťuje svozová společnost:

Struktura odpadu v roce 2020	(tuny)	(%)
Oděvy	1,476	1,6
Olej a tuk	0,055	0,1
Barvy	0,082	0,1
Jiná léčiva	0,002	0,0
Kovové obaly	0,830	0,9
Papír a lepenka	9,570	10,7
Sklo	8,513	9,5
Jedlý olej	0,165	0,2
Plasty	9,224	10,3
Směsný komunální odpad	59,644	66,6
<b>Celkem</b>	<b>89,560</b>	<b>100</b>

Z tabulky lze vyčíst, že 67 % odpadu, který generujeme, tvoří komunální odpad.

Spojením hodnot obou tabulek dostáváme:

Náklad za likvidaci 1t odpadu v 2020	t	náklady	czk
Směsný komunální odpad	59,64	243.902	4.089
Ostatní	29,92	215.138	7.192
<b>Celkem</b>	<b>89,56</b>		

Cena za likvidaci 1 tuny komunálního odpadu je tak nižší než cena za likvidaci 1 tuny vyříděného odpadu. Díky změně legislativy s dopadem na cenovou politiku svozové společnosti dochází pro rok 2021 k následnému navýšení nákladů pro obec, čímž se rozdíl ještě zvětší:

Navýšení nákladů pro rok 2021:
směsný 7,5 %
plast 19 %
papír 14 %
<b>celkem odhad nárůstu nákladů pro obec Popovičky 10 – 12 %</b>

## 3/ Efektivita likvidace odpadu

Údaje níže nám ukazují, jak dokážeme efektivně likvidovat a třídit odpad v zaplacených objemech pro daný rok:

zaplacené objemy roku 2020				
	počet nádob	četnost svozu	objem (l)	celkem
1x7	66	52	120	411.840
1x14	115	26	120	358.800
<b>předplaceno</b>				<b>770.640 litrů</b>
	počet nádob	četnost svozu	objem (l)	celkem
papír	10	26	1.100	286.000
plast	8	52	1.100	457.600
sklo	6	12	1.100	79.200
kov	3	12	240	8.640
olej	3	12	240	8.640
<b>předplaceno</b>				<b>840.080 litrů</b>



Ukládat do prázdného kontejneru netřeba



Kontejner na tříděný odpad – papír

Spojením hodnot tabulek dostáváme:

- 33 % odpadu (tříděného) umíme likvidovat v 52 % předplaceného celkového objemu
- 67 % odpadu (komunálního) umíme likvidovat ve 48 % předplaceného celkového objemu

Na základě jakých údajů se tedy obec rozhodovala o ceně známky a četnosti svozu:

- cenu za známku 1x7 nebo 1x14 by obec stanovovala téměř stejnou
- komunální odpad v celkových nákladech tvoří 43 %
- komunální odpad v celkové produkci tvoří 67 %
- známka 1x7 představuje ze 43 % možnost likvidovat komunální odpad, z 57 % třídít ostatní odpad
- náklad za likvidaci 1 tuny komunálního odpadu je o 43 % nižší než náklad za likvidaci 1 tuny tříděného odpadu
- navýšení nákladů pro rok 2021 v neprospěch tříděného odpadu, který v kalkulaci není
- objem pro likvidaci tříděného odpadu v roce 2020 tvořil 52 % z celkového objemu, nicméně jsme v něm zlikvidovali pouze 33 % z celkového odpadu

Obec pro rok 2021 nezdrazuje známku za svoz odpadu a vyřazením možnosti 1x14 pouze narovná vztah mezi množstvím a strukturou vyprodukovaného odpadu a využitelným objemem pro jednotlivé druhy odpadu. Zároveň pro občany v ekonomicky neaktivním (důchodovém) věku kompenzuje náklad ve výši 100 %, financovaný mimo kapitolu odpadu. Jak velké množství komunálního odpadu končí ve tříděném odpadu, hřbitovním kontejneru, černých skládkách, v popelnicích u sousedů analyzovat nebudeme. Podle zanechaných etiket to však cizí obyvatelé nejsou. Argumentem pro nás rovněž není „policejní dohled“ kamerou nad každým místem pro tříděný odpad. Toto opatření by krom ojedinelých případů nevyřešilo vůbec nic.

Naším cílem musí být **dlouhodobá minimalizace produkce všech odpadů**, a v kroku dva maximální efektivita při třídění, nikoliv pouze třídění samotné. Lze bohužel z dostupných údajů říci, že neumíme třídít efektivně. Vhodné vybrané řešení likvidace odpadu tak za nás má ekonomické i environmentální zdůvodnění.

*OÚ Popovičky*



## Úprava kontejnerových hnízd

V našich obcích máme pět kontejnerových hnízd, která potřebují vhodnější ukotvení, srovnání stabilní podklad a vzhlednější zarámování.

Proto jsme se rozhodli, že tento rok vypracujeme projekt na oplocení a zemní práce těchto hnízd a podáme žádost o dotaci.

*Zuzana Filková*

# Veřejné osvětlení

**Středočeský kraj**

## Rekonstrukce veřejného osvětlení s dotací

**Díky dotaci Středočeského kraje**, která byla schválena v srpnu loňského roku, jsme obdrželi dotaci 287 703 Kč na rekonstrukci veřejného osvětlení. **Vyměnili jsme 22 lamp a jeden spínací bod.**

Rekonstrukci vykonávala firma Elektro Hladík. Jednalo se o výměnu velmi starých modelů lamp se sodíkovými výbojkami a lamp, které byly často opravovány a výměna byla nutná.

## LAMPY SE NACHÁZÍ V TĚCHTO ULICÍCH:

**Popovičky** – ulice Do Polí, ulice Ke Kostelu, stezka mezi ulicemi Ke Kostelu a ulicí Na Stádlech

Chomutovice – ulice K Rybníku, ulice Strmá, ulice K Návsí, hlavní silnice směr Chomutovice – Velké Popovice

Celkové náklady na rekonstrukci byly 374 230 Kč. Cílem rekonstrukce bylo zajistit nová, kvalitní funkční svítidla s minimálními nároky na údržbu a s co nejnižší spotřebou energie.

Ať už jste nebo nejste fanouškem LED svítidel, je potřeba uvést, co nám výměna přinesla...

- Snížení počtu výpadků jednotlivých lamp = úspora nákladů spojených s výměnou sodíkových výbojek. Staré modely s výbojkou podléhají výkyvu teplot, zastaralých objímek či netěsnosti světelného tělesa.
- Snížení náročnosti zajišťování náhradních dílů u starých modelů.
- Nový spínací bod v ulici U Kostela sníží počet výpadků všech okolních ulic v jednom okamžiku.
- Úspora spotřeby elektrické energie. Staré modely měly spotřebu 70W, 150W, 250W. Nové modely LED svítidel mají spotřebu 29,5 a 39,5 W. Výsledkem je úspora **1100,- na každé vyměněné lampě ročně. To znamená úsporu v obecním rozpočtu 24 200 Kč ročně jen na těchto 22 lampách!**

V tuto chvíli je potřeba dodat všechny dokumenty spojené s realizací zpět na Středočeský kraj k uzávěrce dotace a dílo bude kompletně dokonáno.

## Daší kroky ke zlepšování veřejného osvětlení v tomto roce

Jaké další kroky budeme podnikat ve zlepšování veřejného osvětlení?

- Vyřešit časté výpadky osvětlení v Chomutovicích, nejčastěji během větrného počasí. V tuto chvíli je velmi těžké identifikovat místo, kde problém vzniká. Prvním krokem je vyměnit a přesvorkovat spínací bod na budově Obecního úřadu Popovičky. Cílem je vytvořit okruhy ulic, abychom lépe definovali výpadek osvětlení.
- Převzetí veřejného osvětlení ulice Pod Skalkou pod správu OU Popovičky. V tuto chvíli je osvětlení ve správě stavitele.
- Zajistit dostatečné osvětlení přechodů pro chodce u autobusových zastávek.
- Dokončení výstavby lamp v Huntovické ulici směrem na Ovčáry.

## Test nové technologie svítidel na dětském hřišti

Jedním z témat, kterým se na našem obecním úřadě zabýváme, je zajištění bezpečnosti na stezce podél dětského hřiště v nočních hodinách. Už v minulosti jsme se pokoušeli zajistit alespoň orientační světla na solární pohon, ale vandalové vše rozebrali a zničili. Jedním z hlavních úskalí, proč nebylo možné zajistit osvětlení stezky, je fakt, že podél ní není možné vést pozemní vedení elektrické energie. Důvodů je více: náklady na vybudování lamp s elektrickým vedením jsou v řádu statisíců, souhlas všech majitelů se zatížením pozemku sítěmi, kácení zeleně atd.).

Technologie však postoupila dále a my jsme se rozhodli zakoupit první lampu, která nepotřebuje žádné kabely a její instalace trvá jedno dopoledne. Jde o český výrobek společnosti ENSTORE. Solární lampy EnSole jsou vybaveny elektronikou pro řízení biodynamického svícení (večer a ráno lampa svítí bílým světlem 4000K, v noci žlutooranžovým 1850K bez obsahu modré složky) a pohybovými senzory (lampa mění intenzitu světla v reakci na probíhající provoz). Napájení probíhá prostřednictvím šesti solárních panelů. Ukotvení lampy se provádí pomocí vrutů, takže není nutné žádat o stavební povolení. Lampa bude nainstalována začátkem dubna tohoto roku na stezce u dětského hřiště u travnatého plácku s fotbalovými branami. Cílem je osvětlit prostor vzdálený od lamp u ČOVky a otestovat vhodnost technologie pro celou stezku.

Pokud vás zajímá více technických detailů, neváhejte navštívit webové stránky dodavatele [www.enstore.cz](http://www.enstore.cz).



Ilustrační foto

# Zimní radovánky

V letošním roce napadla bohatá sněhová nadílka a mohli jsme si tak v našich obcích dosyta užít různých zimních radovánek, které příroda pod sněhem nabízí. Nejen, že bylo možné jít na kopcích bobovat či sáňkovat, ale pole a stezky v okolí se daly vyu-

žít i k běžkování. Velmi chladné počasí navíc přispělo k zamrznutí rybníka v Chomutovicích, čehož využilo mnoho lidí se zájmem o bruslení.

Nebruslily zde jen děti, ale příležitosti využili i dospělí.

Někteří si dokonce s sebou přinesli hokejky a puky, aby si mohli zahrát hokej.

Nečekanou ladovskou zimu jsme si užili opravdu na maximum!

*Marie Formánková*



# Cestování Velikonocemi

Myslíte si, že Velikonoce jsou jen o roztomilých zajíčkách, beráncích a kuřátkách, kteří ve finále skončí na našem talíři? Já vím, že ne, ale pojďme si to trochu rozebrat a podívat se na Velikonoce z dálky.

Kdybychom se podívali do učebnic dějepisu, našli bychom velké slavnosti a radovánky, které už existovaly dávno před Velikonocemi. Přesto se slavily skoro ve stejný čas. Ano, tušíte dobře, byly to oslavy jara. Příroda se opět začínala probouzet, úroda růst, slunce svítit, květiny kvést, a to nás už od pradávna nabíjelo pozitivní náladou. Pokud tohle není důvod k oslavám, tak pak už nevíme.

Kdybychom se teď přesunuli rovnou k našim pra pra předkům Slovanům a Germánům, viděli bychom je slavit příchod jara nebo rovnou jarní slunovrat a vymýšlet další a další šílené tradice. Co by asi řekli např. Australané, kdyby slyšeli o tom, jak chlapi chodí od domu k domu, mlátí kusem klacku se stužkou holky, které jim za to ještě dávají vejce a sladkosti?

Abych řekla pravdu, původní verze těchto tradic zní ještě otřesněji, a to pochází až ze starověkého Egypta. Jednu z verzí vám rychle představím: Kdysi žila dvojice bohů Mut a beraní bůh Amon. Amon býval ztotožňován se slunečním bohem Reem. Měli syna Chonse, který je spojován s měsícem, světlem a často zobrazován jako mladý muž držící berlu s měsícem na hlavě. Příběh zní hezky až na to, že nakonec bůh Chonsu oplodní Kosmické vejce. Ano čtete dobře, nějak takto je to psáno v egyptských textech. Taky mi to nedává smysl...

Již 2000 let jsou však Velikonoce hlavním svátkem křesťanů. Vskříšení Ježíše Krista, tedy Boží hod velikonoční, kdy 3. den po svém ukřižování vstal z mrtvých a vstoupil na nebesa. Poté období Velikonoc pro typického křesťana trvá až do letnic. (Ušetřím vám počítání, je to přesně 50 dní).

Proč Velikonoce a kdy je slavit? Velikonoce jsou vlastně spojení dvou slov, a to „velký“ a „noc“. Slovo „velký“ pak zdůrazňuje význam svátku v křesťanství. „Noc“ zase odkazuje na velikonoční vigilie, noční liturgii, začínající oslavou zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Datum Velikonoc je naopak odvozeno od židovského svátku pesachu, který se slavil za prvního jarního úplňku.

Vzhledem k tomu, že křesťané mají rádi neděle, tak se svátek slavil první neděli po úplňku.

A co si z toho vzít? Jak vidíte, Velikonoce jsou vskutku nově křesťanský svátek a vznikaly směsí několika skupin a náboženství. Od starověkého Egypta až po dnešní dobu. Každý si můžeme vybrat, co budeme slavit. Vskříšení Ježíše Krista nebo oplodnění Kosmického vejce. A teď už konec historie, ten beránek se přece sám neupeče!

Děkuji za přečtení článku a přeji Vám krásné Velikonoce.

*Alžběta Patáková*



# Jsem ráda, že Velikonoce jsou

Je 2. března, druhý den dalšího „Lockdown“, kdy situace a možná i naše vláda místo toho, aby věci uklidňovala, situaci spíše komplikuje, a to jak v našich rodinách, tak i v zaměstnání. Nevíme, co přinese další den, natož jaké budou naše Velikonoce? Kolem sebe slyším názory, že Velikonoce nebudou...

Velikonoce ale budou, i když trochu jiné, než jsme zvyklí. A proto právě letos bychom si mohli připomenout i původní ideu Velikonoc, kterou je tajemství nového života – zrození. Malé semínko, které zaséváme v předjaří za okny do truhlíku, vždy musí odumřít, aby dalo život nové silné rostlině a ta nám po čase naší péče přinesla plody. Tuto symboliku z přírody si můžeme převést i do našeho života. Mám ráda Velikonoce nejen kvůli probouzení přírody kolem nás a příchodu jara, ale

i pro tajemnou proměnu života, kterou Velikonoce přinášejí.

Je mnoho lidí, kteří život neprožívají, už vzhledem k situaci, která je. Jdou z práce, do práce (dnes už z home office do home office), jeden den je jako druhý, pátek, nepátek, svátek, nesvátek a i neděle je pracovní. Bez myšlenkovitě, bezbarvě a bez radosti. To není ale život!

Žít je víc, než být, než vegetovat. Život je to, co prožíváme, naše pocity, zážitky, radost z maličkostí, smích, pláč, těšení se, vděčnost. Žít je snít, vymýšlet, tvořit, stále se na něco těšit, dělat něco, z čeho mám radost. Život je dar. Rozvíjí se a rozkvétá. I ve stáří má bohatnout.

Možná, že dnešní „dlouhá, rok trvající postní doba“, je cestou, která nás

může naučit větší empatii – vcítění. V praxi to znamená – jsem zde pro tebe, obětuji se pro tebe, chci tě vidět šťastného, jsem ti k dispozici, aby se tvůj život zdařil, aby také přinášel plody. Chci naslouchat, rozumět. A i když třeba nesouhlasím, chci pochopit.

Probouzení přírody a příchod jara mě těší a doufám, že situace u nás se bude s přibývajícím světlem jen zlepšovat a v létě budeme jen vzpomínat na zajímavou zkušenost, která je za námi. Že jsem příliš optimistická? Lepší než pozitivní. 😊

**Přeji Vám krásné a radostné Velikonoce plné zážitků, snů i radosti a posílám pár tipů na zábavu s dětmi, ale i bez nich!** 😊

*Iveta Patáková*



# Velikonoční hry s dětmi

## Hledání vajíček

Při této tradiční Velikonoční hře se venku hezky projdete a zabavíte.

Připravíme si na barvená vajíčka. Mohou být i čokoládová nebo s „překvapením“.

Vajíčka předem schováme na zahradě, louce, pod stromem. Nejlépe tam, abychom na děti při hledání viděli (a nestihly se nám ztratit). Dobře si zapamatujte počet a místo, kam je ukryjete, abyste nakonec také nehledali. Hledat se může samostatně, nebo utvořte skupinky. Kdo najde nejvíce vajíček, vyhrává.

Při špatném počasí můžeme hrát ve větší místnosti.

### Úkol pro bystrá očka

Velikonoční zajíček poschovával vajíčka také na stránkách tohoto zpravodaje.

**Najdete jich všech 10?**



## Vaječné házení

Hrají proti sobě dva týmy. Každý tým obdrží jedno vejce. Hráči stojí proti sobě a házejí si vejce. Ten, kdo hodí, udělá krok zpět. Komu vejce spadne, prohrál.

Vejce může být velké čokoládové, natvrdo uvařené slepičí či syrové. V případě použití syrových vajec doporučuji vhodné oblečení.

## Vaječné foukání

Hra se hraje se nejlépe na hladké ploše.

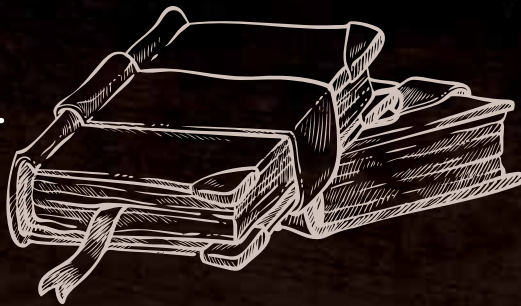
Úkolem je pomocí foukání brčkem dostat vejce od startu až k cíli přes hrací pole. Je to mnohem složitější, než se zdá.

Díky nepravidelnému tvaru vajec můžete zažít mnoho veselých momentů.

Potřebný materiál: vyfouknutá nebo plastová vejce, sláma/brčko.



# Kronika

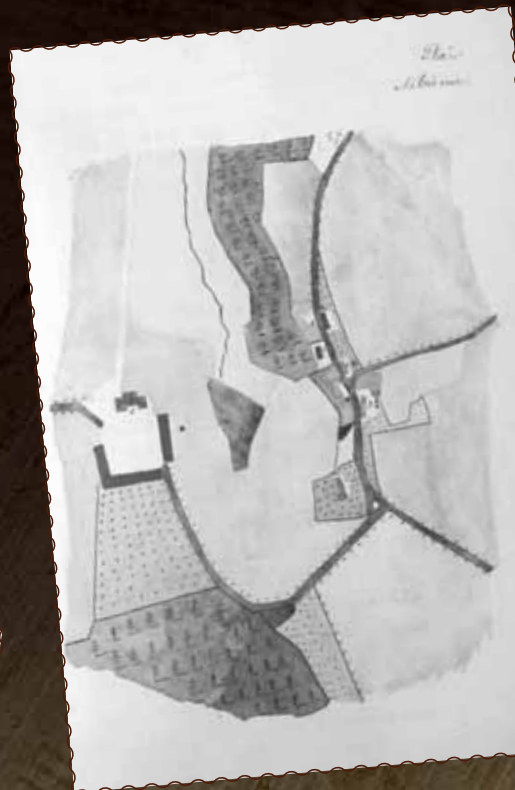


V souvislosti s letošním sčítáním lidu bych ráda poukázala na to, jak se naše obec rozrostly. V Pamětní knize obecní, která byla založena roku 1925, je zapsáno mnoho podrobných informací o našich vsích. Mimo jiné je zde i popis velikosti i vzhledu Popoviček, Chomutovic i Nebřenic. Kniha se také zmiňuje o sčítání lidu z roku 1921.

ra 1921. Na začátku knihy je psáno, že v Popovičkách stálo 17 domů a jeden kostel, v Chomutovicích pak bylo celkem 24 domů a v Nebřenicích 8 domů a jedna hrobka. Podle pasáže zmiňující se o sčítání lidu z roku 1921 bylo v Popovičkách 18 domů a 73 osob, v Chomutovicích 25 domů a 127 osob a v Nebřenicích 9 domů a 83 osob. Dohromady zde tedy bydlelo 283 lidí.

Jedná se o první československé sčítání lidu, které se konalo 15. února

Marie Formánková



Popovičky mají: 1 dvůr, 1 selibý státek, 2 chalupy, 11 domků, 1 farní, 1 škola a 1 kostel - celkem 19 domů a kostel.  
 Chomutovice: 7 selibých státků, 2 chalupy a 15 domků, celkem 24 domy.  
 Nebřenice: 1 dvůr se sádkem, 1 chalupa a 6 domků, celkem 8 domů - mimo to 1 hrobka.  
 V uvedeném počtu domků jsou započítány také všechny domky v Popovičkách a Chomutovicích.  
 I tímto počtem domků rozhodly se mák venáční čísel. Celkem je v Popovičkách 18 čísel a v Chomutovicích 25 čísel a v Nebřenicích 8 čísel.  
 K tomu se připomíná, že v Popovičkách a uvedených 18 čísel jest čísel 12 arcidělní, v Chomutovicích mák hospodina má 2 čísla.

číslo obyvatelstva podle sčítání z r. 1921.

Osada	dvůr	selibý	chal.	domk.	celk.	hrobk.	škola	knihovna
Popovičky	1	1	2	11	15	1	1	1
Chomutovice	7	2	15	24	28	1	1	1
Nebřenice	1	6	1	8	16	1	1	1
<b>celk. obec</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>18</b>	<b>49</b>	<b>80</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>

Obyvatelstvo pětýho sčítání, nových domků a 1 dvůr připadá průměrně 5 obyvatelům.



# Hlas zvonů

## symbol Boží lásky a ochrany

Hlasy zvonů nás spojují s naší historií, s našimi kořeny, určují nám rytmus dne a připomínají Boží lásku a ochranu. Svolávají k modlitbě a významným událostem, jako jsou křty, svatby či pohřby. Dříve sloužily i k událostem, jako například ukončení války, korunovace či narození následníka trůnu. I dnešní školní zvonění vychází z této tradice a my doufáme, že ho naše děti zase brzy uslyší.

U nás v Popovičkách a v Chomutovicích by mohly zvony vyzvánět také. V létě to budou 2 roky, kdy byla založena sbírka na obnovu památného zvonu v kostele sv. Bartoloměje v Popovičkách, aby nám mohl slavnostně zvonit třeba již příští rok na Boží hod velikonoční anebo alespoň dalším našim generacím.

Díky štědrosti vaší a lidí, kteří dlouhé roky kostel navštěvují, se podařilo nasbírat více než polovinu finančních prostředků z cílové částky na jeho opravu. Na transparentním účtu máme již 425 tisíc Kč, ale stále to nestačí. Můžete-li zvonu pomoci, děkujeme Vám za každý příspěvek zaslaný na účet č. 123-0132170247/0100. Zanecháte tak nesmazatelnou stopu v životě nejen tohoto historického zvonu z roku 1497, ale i v naší obecní historii.



Poslední dobou se na účtu zvonu nic neděje, proto bychom vás chtěli poprosit o váš názor na sbírku prostřednictvím vyplnění krátkého online dotazníku. Odkaz na dotazník najdete v QR kódu a na [www.naszvon.cz](http://www.naszvon.cz). Případné dotazy a náměty prosíme na email: [iveta.patakova@seznam.cz](mailto:iveta.patakova@seznam.cz).



Předem Vám děkujeme za čas, který zvonu věnujete!

*Za organizátory sbírky  
Iveta a Martin Patákov z Popoviček*

# SOUČASNÁ DOBA JEDNOU SKONČÍ, berme ji jako dar být se svými dětmi a naučit se, jak mít čas sami na sebe

Osobní a business koučka Edita Friedlová denně pečuje a duševní pohodu svých klientů. Pomáhá jim rozuzlit osobní život a partnerství, ve firmách působí jako motivátorka – lidem pomáhá s pracovní motivací, spokojeností a loajalitou. Sama říká, že vše, co předává, veškerá práce s lidmi a pomoc vychází z osobní cesty, zkušeností a praktikování. „Život mi poskytl různorodé příležitosti prožít mnoho životních zkušeností – život a studium v zahraničí, odlišnosti obchodování a manažerování v ČR a v zahraničí, pády a vzlety v osobním, partnerské a pracovním životě, bytí rodičem láskyplným a důsledným, porozumění své vlastní cesty, její objevování a žití v souladu s hodnotami zachovávající tradici, novodobost, štěstí na své straně a kontinuální pokrok. Jednoduše řečeno, když si přeji být co platná, je třeba na sobě stále pracovat, překračovat zónu komfortu, utužovat ctnosti, úsměv na tváři a radovat se z každé příležitosti.“



## JAK VYUŽÍT SOUČASNOU SITUACI VE SVŮJ PROSPĚCH?

I z této nekončící situace, kterou prožíváme už rok, lze „vytěžit“ něco pro vlastní dobro. Jedinečností této chaotické doby je, že nás vyvedla z komfortu a stereotypu, cesty není zpět a dopředu vidíme tak maximálně na dva kroky. Ve svůj prospěch ji využijeme přenesením pozornosti k sobě. Ideální doba žít tady a teď a pochopit, že vše, co potřebujeme každý vědět pro svůj život, máme uloženo uvnitř nás samotných. Stačí se probudit, rozhodnout a vyrazit.

## JAK PŘEDCHÁZET JARNÍ ÚNAVĚ?

Jsem zastánce prevence, tzn. když naslouchám sám sobě, co mé tělo, srdce a mysl potřebuje a přizpůsobuji tomu svůj životní rytmus, mám vyzkoušené, že jarní únava nemá místo, protože se těšíte právě na jaro. Osobně to mám tak, že od října do začátku března

vždy dostatečně spím, jím teplá jídla, piju teplé nápoje, udržuji tělo v teple, pravidelně relaxuji, čtu... Využívám chladnější období k hloubce a klidu. S přicházejícím březnem se začínám zcela přirozeně sama brzy ráno budít, piju ovocné a zeleninové šťávy, začínám přidávat do jídelníčku více čerstvých potravin, pravidelně cvičím a jsem v přírodě. Věřím v kontinuální práci. Práce pro mě znamená, že se věnuji tomu, co mě naplňuje, dává mi smysl a růstu. Je to sice dřina, mnohokrát u toho upadnu, avšak to stojí za to! Takové obecné doporučení vidím v těšení se a radosti z jara, pomůže tří-týdenní kopřivová kúra, čerstvé potraviny, pohyb a pobyt v přírodě. Cokoliv jiného od zimního režimu.

## JAK SI UDĚLAT ČAS NA SEBE I S MALÝMI DĚTMI?

Stále poslouchám, jak nemáme čas, až mám někdy pocit, že je to snad nějaká disciplína a soutěž v tom, kdo

má méně času, ten vyhrává. Pro mě osobně je „čas“ otázka priorit a sebedisciplíny ve smyslu být k sobě laskavá a vlídná. Z osobní zkušenosti vím, že je to o nastavení si režimu ve své mysli a dodržovat, k čemu jsem se rozhodla. Čas pro sebe je pro mě jeden z nejdůležitějších, protože jaký vztah máme k sobě, takový máme k ostatním. Když si to převedeme do praxe, znamená to, že když se naučím si pravidelně na sebe udělat třeba jen dvacet minut času a strávím je přesně tak, jak si přeji, bez výčitek, že nemám uklizené, že jsem se nedostatečně věnovala dětem, svému muži..., tzn. že když se na ten svůj čas těším a jsem v něm plně, tak ta pravidelnost v kombinaci s nastavením mysli udělá právě ten efekt, že se budete cítit zanedlouho velmi dobře a projeví se to do celého vašeho života. Víte, věřím tomu, že vše má řešení, jen je na nás, zda jej hledáme a následně realizujeme, pěkně krok za krokem.

## JAK ŽÍT V SOULADU SE SVÝM SKUTEČNÝM JÁ?

Abychom mohli žít v souladu se svým skutečným já, je třeba jej nejprve nalézt. Hledat je potřeba v sobě. Naše společnost a celý západní svět je zvyklý se orientovat ven. Tam však sebe nebudeme, tam nacházíme srovnávání, názory a „dobře Ti radím“ druhých, žítí podle vnějšího světa. Odpověď na Vaši otázku je uložena uvnitř, v nás samotných. Když jsem poprvé pocítila to spojení sama se sebou, uklidnila jsem se a věděla, že teď už se neztratím. To je totiž navždy, ten prožitek to zařídí. Jen je k tomu potřeba opět a zase práce. Jsem opravdu šťastná, že mám tuto zkušenost, protože s mými klienty a klientkami je to vždy o nalézání cesty k sobě, propojení a naplňování toho uvnitř nás samotných. Velmi si vážím a cením každého, kdo je dostatečně odvážný natolik, aby ten krok, oslovit mě, udělal. Za své klienty a klientky bych dýchala, péče o ně je u mě na prvním místě. Vždy říkám, že je naučím, jak být profesionály na svůj život, tedy naplňovat přání, sny a vize jich samotných.

## JAK SE „NEZBLÁZNIT“, KDYŽ JE CELÁ RODINA DOMA NA HOMEOFFICE A DĚTI NA ONLINE VÝUCE?

Těžká otázka a velmi cenná, děkuji za ni. Už ta otázka vybízí ke změně režimu a celkovému nastavení chodu domácnosti. Každá rodina má své návyky a způsoby a proto je vhodné se domluvit, dohodnout tak, aby všichni měli v průběhu dne/týdne alespoň malý prostor na sebe (a věřte, že to není o velikosti bytu), mohli si na chvíli odfrknout. Přijde mi, že toto období nás vede zpět k rodinným hodnotám, vzájemné toleranci, úctě, laskavosti. Co bych osobně udělala jako první? Odnesla televizi někam hodně daleko, neposlouchala to zastrásování a orientovala se na to, aby všichni v rodině byli v pohodě. Zakomponovala častější procházky do přírody, společenské hry, společné stolování. Víte, když byla



má dcera malá cáčorka, jako pracující matka jsem se častokrát peskovala za to, že jsem s ní málo. V tomto čase jsme spolu 24 hodin denně, beru to jako obrovský dar, který mi byl poskytnut, protože jsem nikdy ve svém životě neměla tolik času na svou dceru a užívám si každého okamžiku (tohle období jednou skončí a my nikdy nevíme, kdy to bude. To je na životě tak fascinující, nikdy nevíme, co přijde, jak dlouho to bude trvat a kdy to skončí). A podotýkám, že co jsem na svém homeoffice, pracuji mnohem více, odpadly mi totiž přejezdy a čas trávený v autě.

## JAK PŘEDEJÍT PONORKÁM VE VZTAHU/DOMA?

Opět vycházím ze svých zkušeností. Jako první je důležité si uvědomit, že je to běžné, prostě ponorky byly, jsou a budou, tak proč se tím trápit? Už to je první krok k tomu, aby nebyly. Je to takový princip naší mysli, když ji něco trápí, má tendenci tam stále upínat pozornost a tím to přiživovat a ono se to potom plně projevuje v denní realitě. Říká se, že na pozitivní myšlenky se nadřeme mnohem více než na ty negativní, otravné.

Ale ať tomu dáme praktický ráz. Mnoho z této otázky naleznete v předešlých odpovědích. Ve vztahu žijeme celkem tři vztahy – vztah k sobě, vztah k druhému (partnerovi) a vztah

k našemu vztahu. To znamená, že je potřeba pravidelně opečovávat všechny tři vztahy a věřte, že tohle není rozhodně otázka času. Tohle je otázka vašeho rozhodnutí, zda chcete, ochoty to dělat a být dostatečně odvážní k tomu dělat změny. Vše se ohraje, dostane do stereotypu, pravidelnosti, získá na všednosti. My bychom měli mít chuť měnit, co jednomu ze tří vztahů nevyhovuje, takhle se nemůžete nikdy ve vztahu nudit, ba naopak. Vztah je obohacen vzájemným sdílením, nasloucháním, také odloučením, protože každé odloučení přináší pocity těšení se z návratů a je tak nějak celkově živo. A kde je živo, tam to žije. 😊

**Ráda bych se s vámi rozloučila slovy, které mě doprovází již více jak 25 let: „Kde je vůle, tam je cesta.“ Přeji vám mnoho vůle s příchutí radosti a lásky. Mějte se nádherně.**

*Edita Friedlová*





# Kalendárium

## aneb na co se můžeme těšit v roce 2021

**10. 4. 2021** Jarní brigáda na úklid obcí

**22. 5. 2021** Dětský den

**19. 6. 2021** Huntovický útok, hasičská  
soutěž u rybníka Ve Struhách

**26. 6. 2021** Hasičský den

**7. 8. 2021** Posezení s hasiči u grilovaného  
prasátka

**11. 9. 2021** Rozloučení s létem

**18. 9. 2021** Nohejbalový turnaj

**říjen** Špacír, procházka okolními obcemi

**30. 10. 2021** Lampionový průvod

**20. 11. 2021** Podzimní brigáda  
na úklid obcí

**4. 12. 2021** Sousedské posezení

**19. 12. 2021** Adventní setkání

**24. 12. 2021** Štědrovečerní mše

*Změna termínů vyhrazena*

# DEN DĚTÍ

## 22. 5. 2021



Milé děti,  
přijďte si s námi  
zadovádet na  
Den dětí!

Čeká vás den plný zábavy,  
soutěží o ceny  
a lahodné pohostění.

Kdy? 22. 5. 2021  
od 14:00

Kde? Chomutovice

Informace budou  
upřesněny před  
konáním akce.